Smile Tough Active Respect 西泊！ Ver.2 ～つなげよう 星座のように～

西泊中だより

第43号
令和８年11月９日発行
文責　校長　松本結花

学校教育目標「夢を抱き、信頼し、笑顔のあふれる学校」

体調管理に気をつけよう

11月は日本の暦で「霜月」といいます。霜が降るほど寒い季節になったということです。特に、ここ数日は朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。寒くなると風邪をひきやすくなります。また、今年はインフルエンザの流行が例年より１か月以上早いといわれ、本校でも昨年 10 月のインフルエンザによる出席停止は 11 日でしたが、今年の 10 月は全校で 60 日を超えました。

風邪やインフルエンザにかからないようにするためには、もちろん予防が大切です。外出から帰ったら、うがいや手洗いをする、睡眠やバランスのよい食事で免疫力を高める、咳が出るときはマスクをする、休み時間は教室の換気をするなど、できることはしっかりと実行していきましょう。



英検２次対策

９月末に行われた実用英語技能検定（英検）の１次試験を合格し、２次試験にのぞむみなさんが、昼休みに面接練習を行っていました。英語科の先生方やALTの〇〇〇〇〇先生は、昼休みを返上してマンツーマンで猛特訓です！

私立高校の中には、３ 級以上を持っていると受験の際に優遇制度がある学校があります。何より英検取得へ向けての努力は、自分自身の力になるはずです。

８日（日）に無事、２次試験も終わったそうです。合格の吉報を待っています！



救命救急講習

１ 年生は保健体育科の授業の一環として、救命救急講習を毎年実施しています。事故や病気で心臓が止まってしまった場合、時間の経過とともに救命の可能性は急激に低下しますが、心肺蘇生やAED などの応急手当を行えば、救命の可能性は約２ 倍になることがわかっています。救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人がその応急手当を行うことが重要なのです。そして、心臓が止まってしまうような事故や病気は、いつ、どこで、何が原因で起こるかわかりません。いざというときに備えて、救命救急の知識と技術を身に付けておきましょう。











