



↓ 日程の予定は変更の可能性があります

夢を抱き、信頼し、笑顔のあふれる学校

STAR 西泊！ ～Smile, Tough, Active, Respect～

2026年度主な行事(予定)

1 学期始業式	4 月 7 日
入学式	4 月 8 日
体育大会	5 月 17 日
市中総体	6 月 13 日～15 日
1 学期終業式	7 月 17 日
2 学期始業式	9 月 1 日
合唱コンクール	10 月 3 日
2 学期終業式	12 月 24 日
3 学期始業式	1 月 8 日
修学旅行	1 月 27 日～29 日
卒業式	3 月 12 日
修了式	3 月 24 日

欠席・遅刻・早退の連絡

連絡 → tetoru	8:10 まで
----------------	---------

- ・欠席、遅刻、早退の連絡は、tetoru（テトル）でお願いします。
- ・連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等に電話をする場合があります。
- ・インフルエンザやコロナ等の感染症と診断された場合は、その旨記載ください。
- ・急な早退の場合は、学校から家庭に連絡します。

登下校時刻

玄関	7:30～8:10
----	-----------

- ・入学時に西泊中学校安全マップを配付しています。

通学経路<重要>

- (1) 旧西工場への道は通らない。
- (2) 金水トンネル、木鉢トンネルは通らない。
- (3) 冬場は暗いので注意する。

通常日課	→ 16時20分
特6日課	→ 15時55分

生活

日課表

登校時刻	8:10	(生徒玄関通過)
朝読書等	8:15	～ 8:25
朝の会	8:25	～ 8:35
1校時		
5	8:45	～ 12:40
4校時		
給食	12:40	～ 13:15
昼休み	13:15	～ 14:00
5校時		
5	14:00	～ 15:50
6校時		
清掃	15:55	～ 16:05
帰りの会	16:10	～ 16:20
諸活動	16:20	～ 16:45

身なり

- 長崎市統一制服
- ※おさがりの制服着用可
- 上着の下 & 中間服→白のカッターシャツ
- 夏服→白 or 紺のポロシャツ
- 厳寒時→手袋・マフラー・コート使用可
- 体調に応じて→白、黒、紺のVネックセーターの着用可
- 奇抜な髪形は禁止
- 前髪→目にかからない
- 後ろ髪→男子：襟にかからない。女子：肩にかかる場合は結ぶ。

持ち込み禁止

持込禁止

- 携帯・スマホ・お金
- 学習に必要なもの
- ※持ち込みの場合、学校でいったん預かり、保護者の方に取りに来てもらいます。

カッターナイフ・はさみの校内への持ち込みは禁止しています。

＜注意＞中学生が巻き込まれる SNS 等でのトラブルや事件が多発しています。スマホを所持する際は、保護者の責任のもと家庭でのルール作りを！！

2026年度テスト日程(予定)

全国学力調査(3 年)	4 月 23 日
県学力調査(2 年)	
市学力調査(1 年)	
期末テスト	6 月 22・23 日
実力テスト	8 月 24・25 日
実力テスト(3 年)	10 月 13 日
期末テスト(3 年)	11 月 4・5 日
〃 (1・2 年)	11 月 17・18 日
実力テスト(1・2 年)	1 月 12 日
学年末テスト(1・2 年)	2 月 18・19 日

保健室から

来室の約束

- ・学年の先生か教科担任に、保健室利用カードを書いてもらい来室。(急を要するときは例外)
- ・次の授業の先生に必ず自分で伝えてから来室。体調が戻らないときは、保護者に連絡し、早退します。

病院ではありません

- ・保健室は一時的に応急手当を行い、経過をみる場所です。継続的な処置や治療はできません。

早寝・早起き・朝ごはん

早寝・早起き

- ・生体リズムが整い、「あたま」と「こころ」の働きがうながされるようになります。

朝ごはん

- ・毎日朝食をとる生徒ほど、全国学力調査やスポーツテストの得点が高い傾向にあります。
- ・よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることになります。

学習

朝の活動

8:15 ～ 8:25

朝読書

- ・週2回実施(月・木曜日)

AIDリル

- ・週1回実施(火曜日)

タイピング練習

心の時間(読み物資料)

しらとタイム(交流活動)

- ・月1～2回実施(金曜日)

学校においてよい教材

- ※教科によって異なります
- ・教科書、ノート・アルトリコーダー・帽子、水彩セット、習字道具 など
- ～テスト前は、学習に必要なものを持ち帰ります。～

クロームブックの活用促進

- AIDリルや宿題、調べ学習など、各自の判断で持ち帰り、家庭学習にも利用しましょう。
- 週末や長期休業前は、課題の有無に関わらず必ず持ち帰りましょう。
- ～家庭で充電して登校します。～

学習の規律

授業前

- ・2分前には、必要なものだけ机に置き、着席して静かに待つ。
- ・1分前に黙想をする。

授業中

【話すとき】指名されたら、「ハイ」と返事して立ち椅子を机の中に入れる。全体に体を向け、全体に聞こえる声で話す。

【聞くとき】話し手に体を向けて、手を膝の上に置いて、真剣に聞く。

欠席連絡

tetoru(テトル)

学校からの配付文書を見て、登録をお願いします。

※学級連絡網はありません。

※学校からのお知らせ、長崎市からのお知らせも tetoru で行います。

※全家庭、登録ください。

SNS 等の利用で避けたいこと

- ・人が嫌がることの書き込み
- ・人を傷付ける書き込み
- ・不適切な写真や動画の投稿(犯罪行為は警察またはサイバー犯罪相談窓口へ)

PTAより

西泊の子は みな我が子

各家庭から西泊中学校に通うすべての子どもたちへの目配り、気配り、挨拶をお願いします。
インターネットトラブルにも注意が必要です。
長崎市PTA連合会のルールを参考に子どもたちを危険から守りましょう！



PTA 会費は年間 5,000 円です

会費は一世帯あたりの金額です。年2回の納入期間があります。おつりがないように納めてください。

その他

生徒会より

令和8年 生徒会スローガン

開 花

夢や目標に向かって互いに高め合う

中学校での3年間は、人生の基盤をつくる最も大切な時期です。いろいろなことに挑戦して、このスローガンと目標を実現させましょう。

生徒会専門部組織

評議委員会・学 習・生 活・体 育・整備・保健衛生・図 書・放 送

部活動

- ・野球(男女)・サッカー(男女)
- ・バドミントン(女子)・バレー(女子)
- ・水泳(男女)・文化(男女)

※男子バスケットボール、駅伝、空手道は、同好会。R8の水泳部の募集はありません。

活動時間(完全下校時間)

3月中旬～ 9月中旬 18時45分
9月中旬～11月中旬 18時15分
11月中旬～ 2月中旬 17時45分
2月中旬～ 3月中旬 18時15分

スクールカウンセラー・機

- ・お悩みはお気軽に学校にご相談ください！
- ・専門のスクールカウンセラー(SC)に相談できます。(毎週火曜日の予定)

頼りになるサポート(主なもの)

【子ども総合相談】
「イーカオ」822-3725
【いじめなどお悩み相談】
「子どもの人権 110 番」827-7831
【その他】
「ひとり親家庭支援」829-1270
「もりまちハートセンター」842-2525