



数学が苦手な生徒って…〇〇が悪いんですよ？

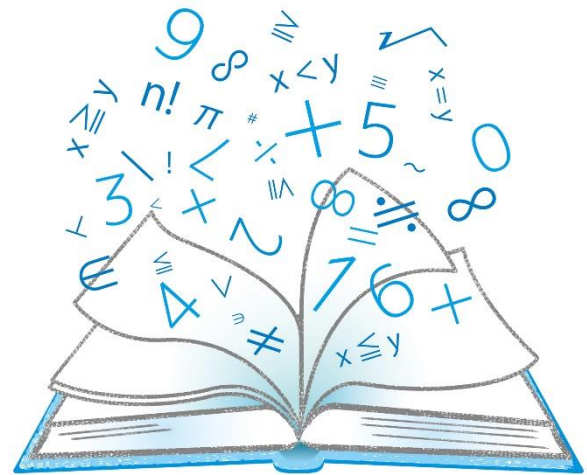
今日から1、2年生は期末テスト1週間前になり、部活動もお休みに入ります。3年生は今月初めに期末テストは終了しましたが、私立入試まで残すところ約2か月になっていますので、学校から帰宅したら夜遅くまで机に向かっているという人も多いでしょう。

ところで、右の文章は、私が以前読んだ「16歳の教科書」という本の一文です。意外なようですが「へえ〜、なるほどね。」とうなずける内容です。

数学に限らず、学習する上で姿勢はとても大切です。猫背になって姿勢が悪くなると、頭の重みで首の血管や筋肉、神経が伸ばされ細くなってしまいますので、血流量が減ってしまいます。すると、脳に必要な酸素やブドウ糖が不足し、脳の活動が低下してしまうのです。他にも姿勢が悪いと肺を圧迫したり、内臓が骨盤の中へ押し下げられたりして、内臓にストレスがかかってイライラしてしまい、結果として勉強に集中できなくなるそうです。

また、姿勢が良いと筋肉も頭もリラックスできているため無駄な力が入りません。すると、無理をしていないから運動をしても良いプレイ、良い結果につながるのです。そういわれると、スポーツが得意な人って、姿勢がいいですね。

これからの季節は寒くてどうしても背中が丸まりがちです。でも、姿勢がよいと、勉強ができる！運動もできる！と良いことずくめ！！勉強に疲れたなというときは、背筋を伸ばして体も気持ちもシャキッとしてみましよう！



HPへの掲載は控えさせていただきます。

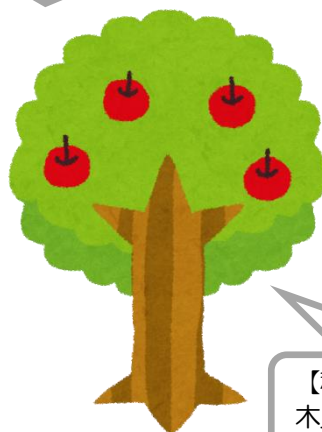
～西泊中不思議発見!? 第1弾～

学名 「やる木」

【高 さ】無限にのびる

【生 態】テストや行事の前、部活の試合など、頑張っている人が多いところを好む。頑張っている人のやる気を吸収し、エネルギー源にしている。うっかり気をぬくと、すぐに枯れてしまうので要注意！！

【生息地】西泊中のどこでも



【育て方】「汗水」という水を与えるとか大きく成長する。十分成長すると「根性」という根がはり、「結花」という花を咲かせ「結果」の実をつけるが、花を咲かせることは大変難しく、多くの人は途中で枯らしてしまう。しかし、その気になれば、多くの「やる木」を栽培し、西泊中全体を包み込む森林に変え、多くの「結花」を咲かせることも可能である。

【種 類】「こん木」「ゆう木」「げん木」「まえむ木」等が存在する。