

令和5年度 冬休みのくらしについて

長崎市立鳴見台小学校
校長 古本 龍夫

保護者の皆様へ

子どもたちにとって、楽しい冬休みがやってきます。新年の意義を理解させ、お正月を含んだ約2週間の冬休みを有意義に過ごしてほしいと思います。そのために、子どもたちに気を付けてほしいことをまとめてみました。子どもたちが、冬休み中元気に過ごし、無事に3学期を迎えられますよう、保護者の皆様の御協力をお願いいたします。

1 外出や遊び

- ◎ 外出する時は、「行き先」「帰る時刻」「友達の名前」をはっきり家の人に言ってから出かける。また、外出する場合は防犯ブザーを持って行く。(鳴るかどうか点検しておく)
- ◎ 保護者どうしの同意がないときは、友達の家に入って遊ばない。
- ◎ 校区外に出かけるときは、原則として保護者同伴とし、子ども同士では行かない。
(習い事や特別な理由を除く)
- ◎ 午前10時までは家で過ごす。午後5時までには家に帰る。
- ◎ 入場禁止の札のある遊技場や映画館へは、保護者同伴でも入らない。
(長崎県少年保護育成条例)
- ◎ 子どもだけで、ゲームセンターやカラオケ・ネットカフェなどへは出入りしない。
- ◎ スーパーや大型店舗に、子どもだけで行かない。(行く場合は保護者同伴とする)
- ◎ 人気(ひとけ)のない所では遊ばない。特に、公園などでの遊び方には気をつける。
- ◎ 見知らぬ人に誘われても付いて行かない。
- ◎ 危険な場所で遊んだり、危険な遊びをしたりしない(道路・駐車場・空き家など)
- 人に迷惑をかける場所で遊ばない。
- 火遊びやエアガンなど危険な遊びをしない。
- ◎ ローラースケート場・ボウリング場等の娯楽施設への入場は、原則として保護者同伴とする。
- ◎ 海や川へは、子どもだけでは行かない。(子どもだけの釣りも禁止)
- ◎ 外出から帰ってきたら、かならず手洗い・うがいをする。
- 公園内で遊ぶ時もマナーや公園のルールを守って安全に遊ぶこと。

= 危ないと感じたら? =

- 「いかのおすし」 『いか』⇒行かない、『の』⇒乗らない、『お』⇒大声で『す』⇒すぐにげる、『し』⇒知らせる
- 「子ども110番の家」や近くの家などに逃げ込む。
- 危ない目にあった場合、すぐ警察に連絡し学校へ知らせる。
- おかしいと思う電話を受けたら、すぐに家の人に代わる。家の人がいない場合は、自分や友達のことなどを絶対に教えずに、電話を切る。電話で「脅し」があった場合も、恐れずに切り、警察に通報する。

2 交通安全

- ◎ 車に注意し、道路は右側や歩道を歩く。
- ◎ 車の直前・直後の横断、道路への飛び出しはしない。
- ◎ 道路を横断する時は、左右をよく確認してから渡る。
- ◎ 自転車は、正しい乗り方をする。（国道や国道沿いの歩道、駐車場等では乗らない・ヘルメット着用・スピードの出し過ぎや二人乗りをしない・手離しや片手運転など）
※キックボードやインラインスケート、リップスティックも同様
※ヘルメット着用は、道路交通法で保護者の義務
- 1. 2年生は自宅付近以外では自転車に乗らない。（育友会申し合わせ事項）
- 整備不良の自転車には乗らない。（特にブレーキ）
- ◎ 車道やそれに面した空き地などでのボール遊びは絶対にしない。



3 学習について

- 学習は、各学年の課題などを活用し、計画的に行う。
1・2年生……30分以上 3・4年生……1時間以上
5・6年生……1時間30分以上
- 2学期の復習や、冬休みでないとできないような学習に力を入れる。

4 家でのくらし

- ◎ 早寝・早起きをする。
- ◎ テレビやゲーム・インターネット等は長時間にならないようにする。
- ◎ 健康カードなどを基に、治療の必要のある人は、休み中に治しておく。
- ◎ けがや病気をしないように安全や衛生に気を付ける。
- ◎ 適度な運動を心掛け、睡眠や栄養を十分とる。
- ◎ 家族の一員として、自分に出来る仕事を進んでする。
- ◎ 来客や訪問の時はきちんとあいさつする。
- ◎ お小遣い（お年玉）をつかうときは、保護者と相談して無駄遣いをしないようにする。

5 その他

- ◎ 子ども同士でゲームソフトやカードなどの貸し借りや売買をしない。
- ◎ オンラインゲーム・SNS上での誹謗・中傷は決して行わない。互いの人権を尊重しよう。
- ◎ 年齢制限のあるゲームはしない。課金も保護者の同意なく行わない。
- ◎ 金銭の貸し借りをしたり、おごったりしない。
- 携帯電話やインターネット（タブレット・携帯ゲーム機なども含む）を使用させる場合は、必ずフィルタリングを設定する。21時以降は使用しないようにする。

※「◎」は市内共通の事項です。

※交通事故やその他の事故、病気などで入院した場合は、必ず担任または学校に連絡してください。

鳴見台小学校 TEL095(850)4447

漁港交番 TEL095(850)0790

※3学期の始業式は、令和6年1月9日（火）です。

【相談窓口機関の連絡先】

いじめ・悩み相談窓口

○長崎市子ども部子育て支援課（095-829-1270）

○長崎県子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」（0120-72-5311）

○24時間子供SOSダイヤル（0120-0-78310）