

A	午後9時からノーメディア	<ul style="list-style-type: none"> ・長崎県こども未来課「ながさき基準」に準拠したコース
B	晩ご飯からノーメディア	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の時は、ゲームをしない。テレビ等を見ないコース。 ・家族揃っての食事を楽しむ。
C	タイムチャレンジコース	<ul style="list-style-type: none"> ・メディアの利用時間を自分で決めて実施するコース。 ・メディアの時間は2時間までとする。
D	ファミリーコース	<ul style="list-style-type: none"> ・家族全員で守るべきルールを話し合いで決めて実施するコース
E	ハイレベルノーメディアコース	<ul style="list-style-type: none"> ・1日中メディアを利用しない。 ・学習で必要な場合は除く。

○令和5年11月13日（月）から11月19日（日）1週間、4校合同の取り組みです。

○ご家庭で、A～Eのコースを決めて、取り組まれてください。

○なお、結果の入力は、クロムブックのクラスルームより入力するようにしています。