



令和 6 年 3 月 1 日
南 陽 小 学 校
ほ け ん し つ

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近付いています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



★発育のようすについてお知らせ★

3学期も身長・体重、視力が記載されている「発育のようす」を3月22日の修了式の日配付します。通知表と一緒に綴じていますので、御確認ください。(回収はしませんので、各御家庭で保管をお願いします。) また、歯科や眼科の受診が済んでいない人は、春休みを利用して、受診をお願いします。

さんの発育のようす

あなたの発育のようすは次の通りでした。高たろくくらへい、自分の成長をみてください。

高学年 1 月	
身 長	125.2 cm
体 重	25.2 kg
肥 満 度	+6.1 %

高学年 2 月	
身 長	126.0 cm
1 月からの伸び	+0.8 cm
体 重	25.8 kg
1 月からの増加	+0.6 kg
肥 満 度	+6.0 %
2 月からの差	+0.1 %

高学年 3 月	
身 長	126.2 cm
2 月からの伸び	+0.2 cm
体 重	26.4 kg
2 月からの増加	+0.6 kg
肥 満 度	+6.7 %
3 月からの差	+0.6 %

● 肥満の程度 肥満度(%) 肥満度(%) 肥満度(%)
 肥満度(%) 肥満度(%) 肥満度(%)

【おまの】
 肥満度(%) 肥満度(%) 肥満度(%)



3 月 3 日は耳の日!



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われていました。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気をつけたいこと

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



子どもの花粉症

最近、学校でも花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



症状がひどい場合は、一度医師に相談されることをおすすめします。