

夏休みが始まるよ!号



令和 5 年 7 月 20 日  
南 陽 小 学 校  
ほ け ん し つ

明日から、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休み期間中は、感染症や熱中症に気を付けて、元気に過ごしてほしいと思います。夏休み明けも残暑が続きますので、生活リズムを崩さないようご配慮ください。

## ★保健室からお知らせ★



今年度から、学期末に配付していた健康カードを全学年 A4 1枚のものに変更しています。1学期は「定期健康診断の記録」を通知表と一緒に綴じていますので、御確認ください。

「定期健康診断の記録」は、通知表に挟んだまま、学校に持たせてください。

また、健康診断で受診のお知らせが届いている人は、この夏休みを利用して、受診をお願いします。受診後は必ず受診報告書(受診のお知らせの下の部分に記入欄があります。)を学校にご提出ください。

### 【例】「定期健康診断の記録」

身長 (cm)	
体重 (kg)	
肥満度 (%)	
骨柱・胸郭・四肢	✓
視力	右 A (-)
	左 A (-)
目の疾患など	✓
聴力	右 ✓
	左 ✓
耳鼻咽喉	✓
皮膚	✓
精神	✓
心臓	心電図
	疾患など
	蛋白 (-)
	糖 (-)
	糖化 (-)
尿検査	その他
	水分濃度
	尿酸濃度
	尿酸飽和
歯科健診	顎関節
0:受診なし	歯科・口腔
1:受診	歯垢
	歯肉
	その他
その他の疾患など	✓
備考	

・肥満は異常なし。  
・肥満度(標準体重) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100(%)  
計算結果が、+20%以上:肥満傾向、-20%以下:不十分傾向  
・視力の(-)内は眼鏡などの処方あり。  
・視力区分: A=1.0以上、B=0.9~0.7、C=0.6~0.5、D=0.5未満、D=測定不能、- =未検査



## 1学期の保健室来室状況

令和 5 年 7 月 19 日現在

	4 月	5 月	6 月	7 月
内科	23	54	68	42
外科	47	54	37	20
合計	70	108	105	62

### 【来室理由】

- 1 位 頭痛 68 件
- 2 位 打撲 56 件
- 3 位 腹痛 49 件

1学期の来室理由1位は頭痛でした。頭痛を訴えて来室した児童の中には、寝不足が原因の児童もいました。夏休みはつつい遅寝・遅起きになりがちですが、日頃と同じ生活リズムをこころがけましょう。