

# さんさん、きらきら 41号

光り、輝く、チーム南陽小 ～考えよう、語り合おう～

令和5年7月14日  
長崎市立南陽小学校  
学校だより  
校長 寺田 成広

## 着衣泳の体験(命を守るために)

7月13日(木)6年生が着衣泳(衣服を着けたままでの入水と浮く訓練)を体験しました。文部科学省は、「各学校の実態に応じて取り扱う」と強制はしていませんが、「有意義である」とは指導の手引きに記述しています。本校では、訓練のノウハウを身に付けた教員がおり、今年度も実施しました。

指導の手順としては、まずプール内の段からゆっくり倒れた後に慌てず浮けるかを試す。その後、着衣のまま泳いでみて、水着で泳ぐのとどう違うかを感じる。さらに、補助を受けながら救助が来る3分間を浮いて待つことができるか等を実際に体験しました。子どもたちからは、「体が重たい。」、「思うようには泳げない。」、「3分は長い。」等々の感想が聞かれました。

その後、ペットボトルに少し水を入れて、万が一救助をする際に目標に向かって投げる練習、ペットボトルをウキにして3分間浮かぶ練習をしました。2Lペットボトル1本ですが、胸の前で抱えるだけで今度は多くの子どもたちが3分間じっと浮くことができました。



あくまでも「泳ぐ」のではなく、「体力を温存し、救助が来るのを浮いて待つ」という意識も、高まったと思います。<HP ⇒ [着衣泳の体験 | 長崎市立南陽小学校 \(nagasaki-city.ed.jp\)](https://nagasaki-city.ed.jp)>



## 生活科での活動体験 2年「川の生き物をさがそう」 1年「おもしろいあそび」

1、2年生の学習である生活科。様々な活動を体験し、感じる、気付く、考えることが学びです。

2年生は、延期していた川の生き物探しに出かけました。江川公園の川に入れる場所に行くと、「江川川保全会」の5名の方々が子どもたちを迎えてくれました。人との関わりも生活科の大切な学習内容です。保全会の皆様のアドバイスを受けながら、時間いっぱい生き物探しを楽しみました。

<HP ⇒ [2年生生活科 川の生きものを見つけよう | 長崎市立南陽小学校 \(nagasaki-city.ed.jp\)](https://nagasaki-city.ed.jp)>



1年生は、「おもしろいあそびがいっぱい」の学習で、シャボン玉遊びをしていました。網などにシャボン液をつけて、大小様々のシャボン玉をたくさん飛ばしていました。どの子も、とても楽しそうでした。

この遊びもまた、貴重な学びを得る体験です。



<HP ⇒ [1年生 シャボン玉遊び | 長崎市立南陽小学校 \(nagasaki-city.ed.jp\)](https://nagasaki-city.ed.jp)>