

# まほけんだより 6月

滑石小 保健室  
文責 堂下

歯をまもるために!! 口の中ではたくさんの細菌が歯垢。歯せきを作ってむし歯を作ろうとしています

今月の目標 歯をたいせつにしよう

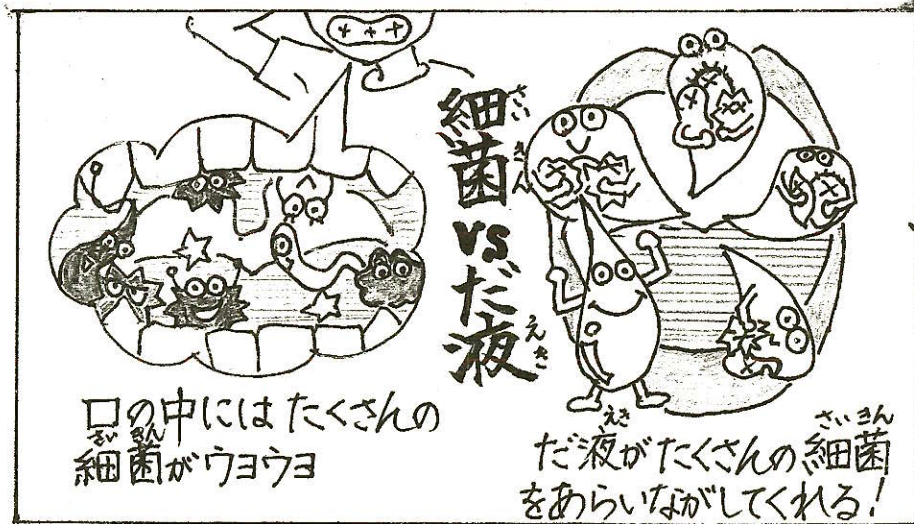
歯科検診結果より 口の衛生状態について

学年 (人数)	歯がきちんと ならんでいる人	歯こうが ついている人	歯ぐきが はれている人
1 (48)	8	32	19
2 (49)	12	33	23
3 (48)	13	36	24
4 (59)	21	45	25
5 (50)	20	38	18
6 (36)	17	27	23
<b>合計</b>	<b>91</b>	<b>211</b>	<b>132</b>

歯科校医 葉山先生より



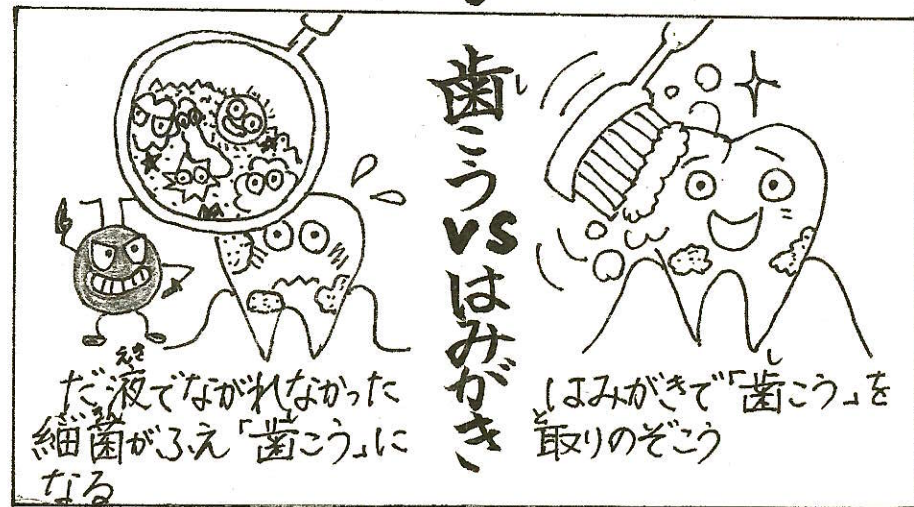
今回は、はみがきがうまくできていない人が多かったです。とくに、歯と歯ぐきの境目に気をつけてみがいてください。



だ液はスゴイ!!

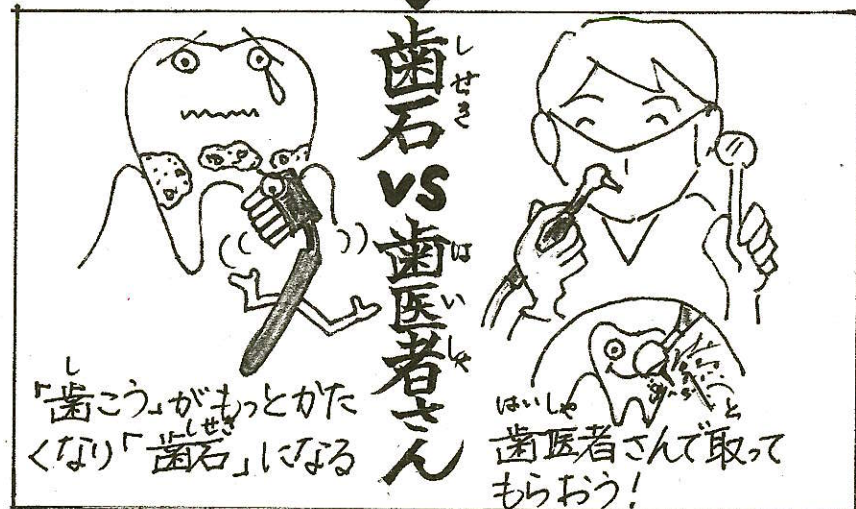
- 細菌や食べかすをあらいながして口の中をせいけつにしてくれる
- 初期のむし歯なら、しぜんになおしてくれる

だ液はかめばかむほど出てくる!!



はみがきのポイント!

- 歯と歯のあいだ
- 歯と歯ぐきのあいだ
- おく歯のみぞ
- 歯がかさなったところ



定期的  
に検診  
を!!