

人ココロねっこ運動

保存版

「ココロねっこ運動」は、子どもの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。

大人も子どもも笑顔になれる
「ココロねっこ運動」に取り組もう！



長崎県こども未来課
TEL:095-895-2684



デン ココロねっこ10



家庭や地域など、生活の中で実践できる取組を
「ココロねっこ10」として10項目にまとめました。

家庭では

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させましょう。
- ②毎月第3日曜日（※標準日）は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
- ③学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
- ④親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

保育所・幼稚園・学校では

- ⑤楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
- ⑥いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では

- ⑦あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
- ⑧子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

企業では

- ⑨「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう。
- ⑩学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

毎月第3日曜日（標準日）は「**家庭の日**」です！



家族の時間を大切にしましょう

月に一度は子どもを中心とした家族だんらんの時間を！

◀ 公式ロゴマークは、県こども未来課HPからダウンロードできます。

長崎県メディア安全指導員を派遣します！

スマホやゲームとのよりよい付き合い方、
子どもの成長・発達へのメディアの影響は？

【問い合わせ・申し込み先】（事業受託団体）
長崎県青少年育成県民会議
TEL/FAX:095-824-7510

