



# 笑顔で“できる”

42日間の長～い夏休みです。保護者、地域の皆さん、児童の見守りよろしくお願いいたします。

## 『夏休み～ふるさと長浦・尾戸で過ごす』

いつも休み前には書かせてもらっていますが、**児童がふるさとで過ごす今年の夏休みは一度きり**です。毎年夏休みは来ますが、小学1年生の初めての夏休みは今年一度きり、小学6年生の最後の夏休みも一度きりです。**一度きりの夏休みをふるさとで存分に過ごさせたい**と思います。

**夏休みにしかできないことを体験させてください**。地域でのラジオ体操、是非参加させてください。私の小学生時代はここで友達を遊ぶ約束したものです。ラジオ体操を実施していない地区もあると思いますが、家の前で近所の方々にやるのもいいことだと思います。**日頃見まもっていただいている地域の方に朝から気持ちのよいあいさつ**ができます。

今年は育成協主催で、4年ぶりに「**いきいき体験教室**」夏休み学習会を実施することとなりました。夏休みの課題を学校で、中高生や地域の方が教えてくれます。毎年なかなか課題が進まないと悩んでいるなら、いいチャンスです。ご活用ください。

**長期の休みは基本的な生活リズムが崩れがち**です。夏休みは、クロームブックも持ち帰りますので、**毎日「長浦っ子の宝」を入力することを課題**としています。21日にクラスルームに配布しますので、保護者の方からも、**毎日コメントを記入**してもらいますので、よろしくお願いいたします。**学校から家庭に向けて出す夏休みの課題**となります。忙しい毎日とは思いますが、家族でその日の出来事を話ながら振り返り、児童を褒めたり、励ましたりしていただく時間作りをお願いします。

本日の終業式で、児童の前で話したのは長浦小の「**な・つ・や・す・み**」です。

- ①**な**＝「**なんでもチャレンジ**」～ふるさと長浦・尾戸で出来ることにチャレンジ。
- ②**つ**＝「**つよい心**」～**ダメなことはだめ！交通・メディアルールを守る**。
- ③**や**＝「**やる気が出るしっかり朝ご飯**」～夏休みは熱中症対策に朝食は大事。
- ④**す**＝「**すいみん大切**」～**夜9時には就寝。9時間は睡眠時間をとる**。
- ⑤**み**＝「**みんな笑顔で9月1日**」～夏休みを安全に過ごし笑顔で始業式に。

## ！学期の「長浦っ子の宝」～頑張ることが見えてきた！

1学期の「長浦っ子の宝」の振り返りをしました。よいところもありますが、長浦小学校の児童の課題がはっきりしてきました。

まずは、**取り組み方**です。これは回答率で分かります。運動会までは回答率が低かった学年は、運動会後には取組がよくなり、回答率が上がっています。一方、運動会までは回答率が高かった学年はその後、回答率が下がってしまっています。これは**一定の取組が継続できない**という、**本校児童の特性**にもなります。これまでも何度も学校だよりには書かせていただいています、**「継続は力なり」**です。

地道な努力無くして、成果は期待できません。植物も毎日、日に当てたり、水やりしたり、肥料を与えなければ育ちません。子育ても同じです。夏休み、家庭でしっかり取り組み、継続する力を育ててほしいと思います。

2点目は「よいところ」です。学校生活での基本的なルールはきちんと守れています。「靴並べ」「はさみ歩き」(はしらない・さわがない・みぎ側を歩きます)「1日1回以上発表する」「話す人の方を向いて聞く」はよく出来ています。特に、あいさつは本校に来られる皆さんから本当によく褒められます。地域から愛される学校の伝統として育てていきたいと思います。

3点目は「がんばったこと」です。「しっかり朝ご飯」「朝からすっきりうんち」はよくがんばっています。特に、「しっかり朝ご飯」は昨年より取組が向上しています。朝からしっかり食べて登校することが、学力にも心にもよい効果をもたらします。おにぎりや菓子パンだけではなく、それにプラス1品のしっかり朝食を今後ともよろしく願います。そして、しっかり食べれば、朝からすっきりうんちもできて、体のリズムも整います。

4点目は「頑張してほしいこと」です。「9時就寝」と「1時間前起床」です。1日に推奨される昼寝も含む睡眠時間は6~13歳は9~11時間です。夜9時に寝て朝6時に起きて、9時間です。また、登校班の集合場所までの時間も入れても6時~6時半くらいには起床しないと間に合わないでしょう。9時就寝の理由はここにあります。

実は、睡眠には「体を休ませる」レム睡眠と「脳を休ませる」ノンレム睡眠の2種類があります。レム睡眠は、夢を見たり脳が活発に動いていたりする状態で、体が休んでいます。このときに、昼間学習した内容や記憶の整理・固定など、情報処理を行っています。一方、ノンレム睡眠は、深い睡眠で脳を休ませるための睡眠です。このときに、成長ホルモンが分泌され、体の成長や脂肪の分解、免疫・代謝機能が強化され疲労回復を行っています。

睡眠不足になると、昼間に眠気やだるさ、頭痛(頭が重い)、不安、イライラ等の症状が現れます。継続すると、遅刻、授業中の居眠り、登校しぶりになったりし、学校生活にも影響が出ます。夏休みに、しっかり睡眠リズムを作ることも願います。夜は9時~9時半に寝て、朝は6時には起きる、そしてラジオ体操でしっかり頭も、体も目覚めます。そうすれば、2学期が始まっても苦労しません。

## 特別支援教育~長浦小学校での取組紹介2

特別支援教育では、児童の困り感に応じて取り組む「自立活動」を重要な活動として位置づけられています。この自立活動は、特別支援教育の土台、中核となる指導で、通常学級では実施することがない領域で、「特別の指導」とも呼ばれます。

聞き慣れない言葉ですが、「自立活動」は、特別支援教育の土台、中核となる指導で、通常学級では実施することがない領域で、「特別の指導」とも呼ばれています。自立活動は「人間として基本的な行動を遂行するための必要なこと」と「困り感による学習上又は生活上の困難を改善・克服するために必要なこと」で構成され、

- ① 健康の保持 (生活リズム・生活習慣など)
- ② 心理的な安定 (情緒の安定・状況の理解と変化への対応など)

- ③ **人間関係の形成**（他者との関わり・集団への参加など）
- ④ **環境の把握**（周囲の状況についての把握と状況に応じた行動など）
- ⑤ **身体の動き**（日常生活に必要な基本動作・姿勢の保持など）
- ⑥ **コミュニケーション**（状況に応じたコミュニケーションなど）

の6つに整理されています。

#### 取組4：どりちゃれ（自立活動）

本校では毎週水曜日1校時に「どりちゃれ」を設定し、「どりにむ学級」と「ちゃれんじ学級」が**合同で活動**しています。時期に応じて、新しい仲間を迎える歓迎会をしたり、七夕の飾り付けや短冊に願い事を書いたり、お楽しみ会を企画し実施したりしています。年齢や男女の違いを理解したり、相手や状況に応じてやり方を考えたり、互いに声を掛け合い頑張ったり思いやったりする姿がよく見られています。とても**温かい気持ちになる光景**です。児童にとっては楽しみの時間でもありますが、実はそこにもしっかりとした教育的な効果を狙った活動を仕組んでいます。

## 1 学期の体験活動!やりきりました!

### 保護者・地域の皆さん ありがとうございます

昨年4月から「ふるさと長浦・尾戸」の人・こと・ものに学ぶ「ふるさと教育」を推進してきました。おかげさまで、これまでコロナ禍で出来なかった活動がほぼできるようになりました。おかげで、充実した体験活動に取り組むことが出来ました。

**3年生のスイカ栽培**では、例年より早く梅雨に入ったので、収穫が少なくなるのではと心配しましたが、今年の77個を上回り、98個も収穫できました。毎年指導していただいている吉村悦子さんのおかげです。

**5年生のもち米**も順調に生育しています。5月に塩水選、6月に田植え。田中幹生さんの指導も今年で10年目になります。10年目のもち米も順調に育て、収穫までしっかり体験をしていきたいと思っています。

校長としては、念願だった「**5・6年ペーロン体験学習**」を、保護者の皆さん、卒業生OB、琴海地区ペーロン協会の協力のもと、昨日実施できました。朝からの大雨で、心配しましたが、体験活動の時は薄曇りで熱中症の心配もほぼ無く活動できました。私もペーロン船に乗って、児童と職員、保護者の方と一緒に櫂を持ち、漕ぎました。船は海面を滑るように進み、爽快感を感じると共に、**琴海の海の豊かさやペーロンを文化として伝承していくことの大事さ、保護者・地域の皆さんとつながることの大切さ**を再認識することが出来ました。

学びの多い、1学期の体験活動でした。皆さん、ありがとうございました。



## 2学期の行事予定

### <9月>

1日(金) 2学期始業式

6日(水) 夏休み作品展

8日(金) 授業参観・懇談会

27日(水) いっちゃんコンサート

### <10月>

11日(水) 小体会

29日(日) 秋祭り

### <11月>

2日(木) 秋祭りの振替休日

8日(水) 小音会《午後》

30日(木) 修学旅行《1日目》

### <12月>

1日(金) 修学旅行《2日目》

6日(水) 授業参観・懇談会

11日(月)～15日(金) 個人面談

20日(水) ハッピースマイル発表会

22日(金) 2学期終業式

## 学校歯科校医が交代されました

本校の学校歯科医を長年務めていただきました小山勝也先生が退任され、根岸尚徳先生に交代されました。小山先生には長年本校児童の歯の健康についてご指導いただきました。ありがとうございました。根岸先生、これからよろしくお願いします。