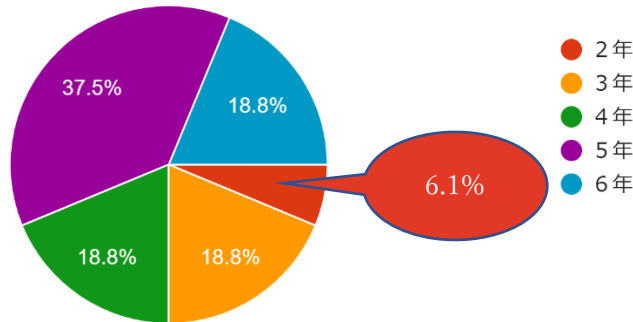
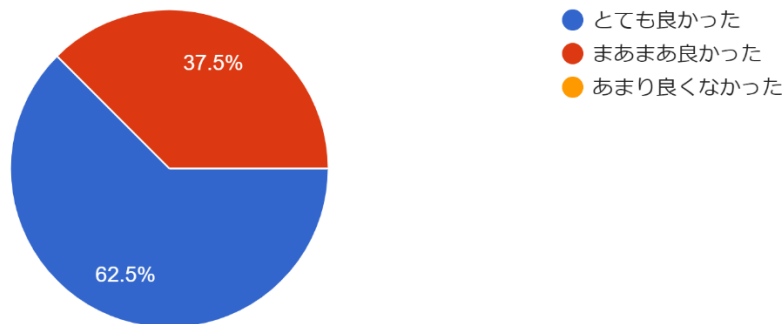


ながさきファミリープログラム 保護者アンケート結果 2022.12.21

学年
16件の回答



1 話し合ってみて、あなたの気持ちはどれに当てはまりますか。
16件の回答



感想

<低学年=しっかり朝ごはん>

○ 子どもから次々とたくさんの意見が出てきたのに感心しました。朝ごはんはなかなか時間をかけられないので良い気付きとなりました。(2年生)

<中学年=早寝・早起き(生活リズム)>

○ やったらダメだとはわかっているけど、思うように動けない子が多いなと思いました。

○ ゲームの時間をちゃんと守れるようになってほしいです。早寝早起きすると朝ごはんもきちんと食べられると思います。

○ 自分の子どもではない子と学年がバラバラで話せたのでとてもおもしろかったです。みんなたくさんの意見が出ていて今回の話合いのような形もいいな

と思いました。

- 日頃の生活の振り返りができてよかった。
- テレビやゲーム、ユーチューブなどで夜遅くなっている子が多いことが分かりました。テレビやゲームなど夜遅くまでするのはよくないことや時間を守ることが必要など子どももわかっていることも知れてよかったです。守れるようにする方法や家族での話し合いが必要だと思いました。
- 子どもの生活に「ゲーム」がほぼ入っていることに驚きました。我が家ではあまり「ゲーム」に関わらせていないので、これが常なのか・・・と思いました。他はテレビと遊びと、うちの子も同じだと思って本人たちの頭の片隅にでもこの体験が残ってくれることを祈りたいです。

<高学年＝メディア・ルール>

- 改めてスマホの接し方について考えることができました。
- わが子に当てはまることばかりで耳が痛かったです。親がいくら注意してもなかなか守ってくれず、このような講習を子ども本人も聞くことで依存症の怖さがわかってくれると思うのでよかったです。
- 最近、悩んでいたことだったので今回を機会に親子で話し合ってみたいと思います。
- 分かっているながらもなかなか守れないメディアの時間について親も子も考えることができるとてもよかったです。どうしたらよいのか・・・を考える機会は少ないので今回のことで自分も子どももまた意識できるとよいなと思いました。
- メディアについては何度か取り上げてもらっていますが、その時は理解していても継続が難しいようです。定期的に取り上げてもらうとよいかと思います。今回は時間が短く十分に話し合う時間が取れませんでした。
- 子どもが自分で使いすぎていることに気付ける内容だったと思う。
- 今の子どもは自分の携帯を専用でもっている人が多いと思った。
- 親子で参加することであらためて意識することができました。子どもも振り返って今後の生活に役立ててほしいです。
- 意外と子どもがスマホをもっていることが分かりました。

3 今日、話し合ったことをこれからの生活にどう生かしますか。

<低学年＝しっかり朝ごはん>

- フルーツ、サラダなど手軽に栄養をとれて子どもも食べやすいものを出し

てあげたいと思いました。

<中学年＝早寝・早起（生活リズム）>

- 学校の時間割みたいに時間を決めて試してみてもいいのではないかと思った。
- 決めた時間になったらすぐにやめさせる。やめる努力をさせる。
- ノーメディアデーを改めて意識してやってみようと思います。少しでもスマホをさわる時間をへらすようにしたいです。
- ついつい夜の時間にダラダラしてしまうので時間を決めて過ごしたい。
- 親も早く寝る日をつくろうと思います。（子どもと同じリズムで過ごす日をつくる）。子どもと話し合おうと思いました。
- 私自身の食事の準備なども見直し、子どもが早めに行動できるようにしてあげたいと思います。

<高学年＝メディア・ルール>

- 家庭でのルールをもう一度話し合ってみようと思います。
- とにかく時間をしっかり決めて3日に1回はゲームをしない日をつくりたいです。
- ネットゲームをしない日をつくる。ルールを決める。
- まずは、メディアの時間を決めて必ず守るということをしていきたいです。守れそうなところから実行し、今後も家庭の話題にしていければと思います。
- 我が家では、上の子の経験もありルールを作っています。継続していきたいと思います。
- 家族で話をしたりトランプ等のゲームをしたりする時間をつくりコミュニケーションをたくさんとっていきたいと思います。
- 今後、家族と話し合い、ルールを決め、親が管理することの大事さがわかった。
- もう少しルールをこまかく決めてみようと思いました。