



Main menu table with columns: 日付, 共通献立名, 共通献立材料名, 共通午後間食 (午後間食, ★手作りおやつ材料名), 3歳未満児 午前間食. Includes illustrations of children and food items.

※給食だより※

～ 行事の由来：節分～

節分とは立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。節分に豆をまく習慣は、室町時代頃からはじまったと言われています。病や災いを鬼に見立てて追い払い、福を呼び込むために使う豆ですが、悪いものに勝つ、強い力があると信じられていたそうです。

長崎では昔から、「かながしら」という魚や紅大根を食べる風習があります。「かながしら」は、漢字で金頭と書き「金の頭」ということで縁起が良い、お金に困らないという願いを込めて食べるそうです。また、赤大根は、赤鬼の腕に似ていることから鬼（病気や災い）を追い払う意味で食べるようになったと言われています。他県では、柊（ひいらぎ）の枝に焼いたイワシの頭をさした「やいかかし」を玄関に飾り、鬼を追い払う風習もあります。

さまざまな食文化を体験することは、子どもたちの心が豊かになります。



給食日数 22日 ()の数値は目安量を記載. Table with columns: 平均栄養価, エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂質 (g), 炭水化物 (g), 食塩相当量 (g). Rows for 3歳以上児 and 3歳未満児.

「節分豆」について

厚生労働省のガイドラインに基づき、誤嚥、窒息などの事故を引き起こす可能性がある食材を市立認定こども園では提供しないこととしており、節分豆も提供していません。ご家庭でも十分注意してください。



節分

食育の日

誕生会