

2026年の夏休み。始まり始まり!!

令和8年7月17日(金)

長崎中学校学校だより

校長 鬼塚 喜隆

いつも心に長崎を 第11号

注意すべきは…やはり「運動不足」と「感動不足」!!

梅雨が一気にあけ、セミの鳴き声と猛烈な気温上昇でこれまた一気に本番を迎えた今年の夏。1学期終業式では、「長中八策」をよりどころとして、1学期の自己評価を行い、続いて二つの不足に注意しようという話をしました。この二つの不足は、昨年度も紹介したのですが、私に「命は時間」ということを教えてくれた日野原重明医師が、現代の日本に不足しているのでは…と心配されていた二つのことです。

一つ目は**運動不足**です。運動部を引退した3年生のみなさん。運動不足、感じていませんか？体が重たくなったかも… 3年生あるあるですね。学校が休み。登下校で歩く量が減り、涼しい室内でスマホやタブレットにどっぷりつかり、生活のリズムが狂い不規則な生活・・・体も心も重くなります。熱中症にはくれぐれも用心しつつ、デジタルに向かう時間を、意識して「動く」時間に変え、規則正しい生活を送ってください。

もう一つの不足とは、**感動不足**です。夏休み。どうぞ感動を求めて行動してください。部活動の練習に毎日参加する。地域の行事に参加する。ボランティアに挑戦する。一日も欠かさず受験勉強を続ける。大作の本を読む。人と関わる中で感動したり、あらたな挑戦や努力を続ける自分に感動したり、どうぞ感動を求める夏休みにしてください。戦争や平和を題材としたテレビの特集番組や映画などを見るのもよいでしょう。**感動できそうなものは逃さない**。その意識を大切にしてください。

終業式後、県中総体バドミントン競技に出場する選手の激励式を行いました。決意の言葉には、支えてくれた方々への感謝と本番へ向かう確かな決意が感じられました。多くの人々が応援していますという激励の言葉を胸に、持てる力を存分に発揮し、「**感動**」の**県中総体**としてほしいと思います。



おしらせ

・8/10(月)～8/15(土)は学校閉庁日です。土日祝日および学校閉庁日に緊急に連絡が必要な場合は、緊急用メールでお知らせください。

・8/9(日)平和集会、8/25(火)・26(水)実力テストを欠席する場合は、tetoruでの連絡を確実にお願いします。26(水)は給食リハーサルがあります。詳細は先日配信したtetoruでご確認ください。

夏休み～2学期初め予定

7/22(水)～ 二者・三者面談

7/27(月) 男子バド県中総体

8/9(日) 平和集会

8/25(火) 実力テスト

8/26(水) 実力テスト 給食あり

9/1(火) 2学期始業式 12:20 終了

9/2(水) 給食開始