

いつも心に長崎を 第10号

令和7年7月18日(金)

長崎中学校学校だより

校長 鬼塚 喜隆

「運動」不足と「感動」不足に注意!!～1学期終業式～

チーム長中で駆け抜けた1学期も今日で終了。終業式では、夏休みは「二つの不足」に注意するように生徒に話をしました。

夏休み迎える皆さん。二つの不足に注意してください。

二つの不足とは、「命は時間」ということを教えてくれた日野原重明先生が亡くなる直前に残された対話集の中で、現代の日本人に不足しているのではと心配されていたことです。

一つ目は「**運動不足**」です。

運動部を引退した3年生のみなさん。運動不足、感じていませんか？ 激しい運動はしていないのに疲れやだるさを感じていませんか？

学校が休み。多くの長中生が登下校だけでかなりの運動していたのにそれがなくなり、涼しい室内でスマホやタブレットにどっぷりつかり、生活のリズムが狂い不規則な生活・・・ 体も心も重くなります。熱中症にはくれぐれも用心しつつ、意識して「動く」ことを大切にし、規則正しい生活を送ってください。

もう一つの不足とは、「**感動不足**」です。

学校は「感動」の場です。1学期、多くの行事で感動の場面、涙、笑顔を見ました。日常生活の中で友からもらった何気ない一言に嬉しさを感じ、心が動く。これもまた感動ですよ。

夏休み。どうぞ感動を求めて行動してください。

部活動の練習に毎日参加する。地域の行事に参加する。ボランティアに挑戦する。一日も欠かさず受験勉強を続ける。大作の本を読む。人と関わる中で感動したり、あらたな挑戦や努力を続ける自分に感動したり、どうぞ感動を求める夏休みにしてください。

今年の夏は原爆投下そして終戦から80年の節目です。平和について考えるテレビの特集番組や映画を見るのもよいでしょう。

感動できそうなものは逃さない。その意識を大切にしてください。



終業式後、県中総体選手推戴式を行いました。女子バレーボール部、男子バドミントン部の決意表明、激励の言葉に続いて激励応援も飛び出し、心温まる推戴式となりました。

おしらせ

・8/10(日)～8/15(金)は学校閉庁日です。土日祝日および学校閉庁日に緊急に連絡が必要な場合は、緊急メールでお知らせください。

・8/9(土)平和集会、8/25(月)・26(火)実力テストを欠席する場合は、tetoru での連絡を確実にお願いします。三日間とも午前中で終了します。部活動については各部の指示に従ってください。

夏休み行事予定

7/22(火)～ 女子バレー県中総体

7/23(水)～ 三者面談

7/28(月) 男子バド県中総体

8/9(土) 平和集会 9:30 登校

8/25(月) 実力テスト 通常登校

8/26(火) 実力テスト 通常登校