

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育				組織活動																																								
			対人管理	対物管理	教科等	特別活動		個別 日常指導																																									
						学級活動	生徒会活動																																										
4	自分の健康状態を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 歓迎遠足 生徒専門委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査 疾病要管理及び要配慮生徒への指導と保護者及び教職員との共通理解 健康診断の計画と実施、及び事後措置 健康観察の確認と実施 健康相談 アレルギー生徒の把握と対応の共通理解 	【1学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、机いすの整備、手洗い場、トイレの清潔、大掃除	<p><1学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 疾病の成り立ち 生活習慣と健康 運動と健康 食生活と健康 休養、睡眠と健康 生活習慣と健康 調和のとれた生活 心身の発達と心の健康 体の発育、発達 呼吸器、循環器の発達 生殖機能の成熟 性とどう向き合うか 心の発達 知的機能と情意機能の発達 社会性の発達 自己形成 欲求不満やストレスへの対処 リラクゼーション ・心と体のSOS 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> 組織づくりと役割分担 年間活動計画の立案 室温検査（毎日） トイレ点検（毎週火曜日） 生活リズムチェック 	<ul style="list-style-type: none"> 欠席や遅刻、早退の連絡 健康診断の意義と受け方 保健室利用の仕方 感染症対策の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 組織づくり（学校保健委員会） 保健だより発行（毎月） 																																								
5	規則正しい生活をしよう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 体育大会 生徒専門委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察の実施（年間） 健康相談（年間） 健康診断の実施と事後措置 熱中症の予防 	【2学期】 保健室・理科室薬品管理、騒音検査、記入検査、学校給食検査、大掃除、いすの整備	<p><2学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 生活習慣病とその予防 がんとその予防 喫煙と健康 ・飲酒と健康 薬物乱用と健康 喫煙、飲酒、薬物乱用のきっかけ たばこ、酒、薬物に手を出さないために 傷害の防止 傷害の原因と防止 交通事故の現状と原因 交通事故の防止 ・犯罪被害の防止 自然災害に備えて 自然災害を知る 自然災害から身を守るために 応急手当の意義と基本 心肺蘇生法 ・きずの手当て 		<ul style="list-style-type: none"> 体育大会準備 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な生活 熱中症予防 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 																																								
6	歯を大切にしよう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 フッ化物洗口（開始） 歯と口の健康週間 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の実施と事後措置 熱中症予防 歯科保健指導 梅雨時の健康管理 				【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 		<ul style="list-style-type: none"> 歯みがきチェック かむことの大切さ 	<ul style="list-style-type: none"> 口腔衛生の必要性 手洗いの大切さ 食中毒予防 命の大切さ 熱中症の予防 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 																																					
7	夏を健康に過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> 生徒総会 生徒専門委員会 大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症予防 歯科検診有所見生徒の個別指導 夏休みの健康生活指導と健康管理 							【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 		<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> 検査結果有所見者への個別指導及び受診勧告 夏休みの過ごし方 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 																																		
9	けがを予防しよう	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 生徒専門委員会 修学旅行 第1回学校保健委員会 性教育（3年） 	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み後の健康調査 疾病治療状況の把握 けがの予防と応急処置 													【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> けがの予防 	<ul style="list-style-type: none"> 傷害の防止 夏休み明けの健康指導 修学旅行前の事前指導 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 																												
10	目を大切にしよう	<ul style="list-style-type: none"> おおとり祭 目の愛護デー 骨の日 薬と健康習慣 	<ul style="list-style-type: none"> 目の健康について 正しい姿勢について 																			【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> メディア調査 	<ul style="list-style-type: none"> 目の健康 正しい姿勢 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 																						
11	感染症を予防しよう	<ul style="list-style-type: none"> 生徒専門委員会 がん教育（2年） 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪やインフルエンザの予防 感染症の罹患状況把握 歯科保健指導 																									【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> かぜ予防 咳エチケットの重要性 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 歯と口の健康づくり指導 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 																
12	自他の健康を考えよう	<ul style="list-style-type: none"> 入権集会 生徒専門委員会 大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪やインフルエンザの予防 感染症の罹患状況把握 冬休みの健康生活指導と健康管理 																															【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> 運動習慣の定着 	<ul style="list-style-type: none"> エイズ、性に関する指導 多様性に関する指導 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 										
1	自分の食生活を見直そう	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 大掃除 生徒専門委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 冬休み後の健康調査 風邪やインフルエンザの予防 感染症の罹患状況把握 																																					【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> 体力向上への取組 	<ul style="list-style-type: none"> 食育に関する指導 	<ul style="list-style-type: none"> 第1回学校保健委員会 				
2	心の健康を考えよう	<ul style="list-style-type: none"> 入学説明会 薬物乱用防止教室（2年） 第2回学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪やインフルエンザの予防 感染症罹患状況把握 			【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除																																								<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 	<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康 	<ul style="list-style-type: none"> 第2回学校保健委員会
3	1年間の健康生活を反省しよう	<ul style="list-style-type: none"> 生徒専門委員会 大掃除 耳の日 	<ul style="list-style-type: none"> 1年間の健康生活の反省 春休みの健康生活指導と健康管理 新年度計画 校区小学校との引継ぎ 	【3学期】 教室照度、保健室・理科室薬品管理、空気の検査、大掃除	<p><3学年></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康な生活と病気の予防 感染症とその予防 性感染症とその予防、エイズ 健康を守る社会の取り組み 医療機関の利用と医薬品の使用 健康と環境 環境の変化と適応能力 活動に適した環境 ・室内の空気の条件 水の役割と飲料水の確保 ・生活排水の処理 ごみの処理 ・環境の汚染と保全 				<ul style="list-style-type: none"> 自他の個性の理解と尊重、よりよい人間関係の形成 男女相互の理解と協力 思春期の不安や悩みの解決、性的な発達への対応 心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成 食育の観点を踏まえた学校給食と望ましい食習慣の形成 																																								

年間目標		自他の生命を大切にし、健康で安全な生活を実践する態度や習慣を身につけることを通じて「生きる力」の育成を図る							
月	月の重点目標	安全教育				安全管理		学校安全に関する組織活動	
		安全学習 (教科指導)	安全指導			対人管理	対物管理		
			学級活動	生徒会活動	主な学校行事				部活動
4	安全な登下校をしよう	<理科分野> ・理科室使用及び実験時の注意 ・ガラス器具、加熱器具等の使い方	・通学路の確認、交通安全	・歓迎遠足	・入学式 ・避難訓練	・部活動ガイダンス ・練習の進め方指導	・通学方法の決定	・通学路の確認 ・安全点検(毎月)	・春の交通安全 ・安全衛生推進委員会(毎月)
5	体育大会を安全に実施しよう	・薬品、電気の知識 ・地震発生のメカニズム	・体育大会の取組と安全	・体育大会	・体育大会	・部活動振興会総会	・体育大会の準備と安全		
6	梅雨時を安全にすごそう	・火山活動 ・気象 ・災害	・梅雨時の校舎内の過ごし方		・中総体		・校内での過ごし方		・学校保健委員会
7・8	夏休みを安全にすごそう	<社会分野> ・日本の様々な自然災害	・夏休みの安全 ・水の事故と安全 ・携帯電話と安全	・生徒総会	・終業式		・プールの安全管理 ・夏休みの安全		
9	災害に備えよう	<美術分野> ・美術室使用時の注意	・救急、防災教育		・始業式		・けがの予防		・秋の交通安全
10	おおとり祭を安全に実施しよう	・彫刻備品の正しい使い方、塗装時の注意 <体育分野> ・用具や場所の使い方	・おおとり祭の取組と安全 ・修学旅行の事前指導 ・薬物乱用防止	・おおとり祭	・おおとり祭 ・修学旅行		・文化祭の準備と安全 ・修学旅行の安全		
11	交通の決まりを守ろう	・自己の健康管理 ・水泳における事故防止	・交通事故の防止		・避難訓練				
12	冬休みを安全にすごそう	・集団行動の徹底 ・交通事故の防止	・冬休み安全 ・性に関する指導		・終業式		・冬休みの安全		・年末年始の交通安全
1	災害から身を守ろう	<技術家庭分野> ・実習時の注意 ・調理器具、被服器具、木工、金工器具の安全な使い方	・防災教育 ・積雪、凍結時の安全	・生徒会引継ぎ	・始業式				
2	火災に気をつけよう	・情報に関する知識	・暖房器具の安全		・避難訓練				
3	安全な生活に気をつけよう		・春休みの安全	・送る会	・卒業式 ・修了式				・学校保健委員会