

みんなちがって あたりまえ でも 子育てに 不安を感じる すべての方へ  
子育て おうえん ちょっと 休憩しませんか？



## 「ミルクティー」

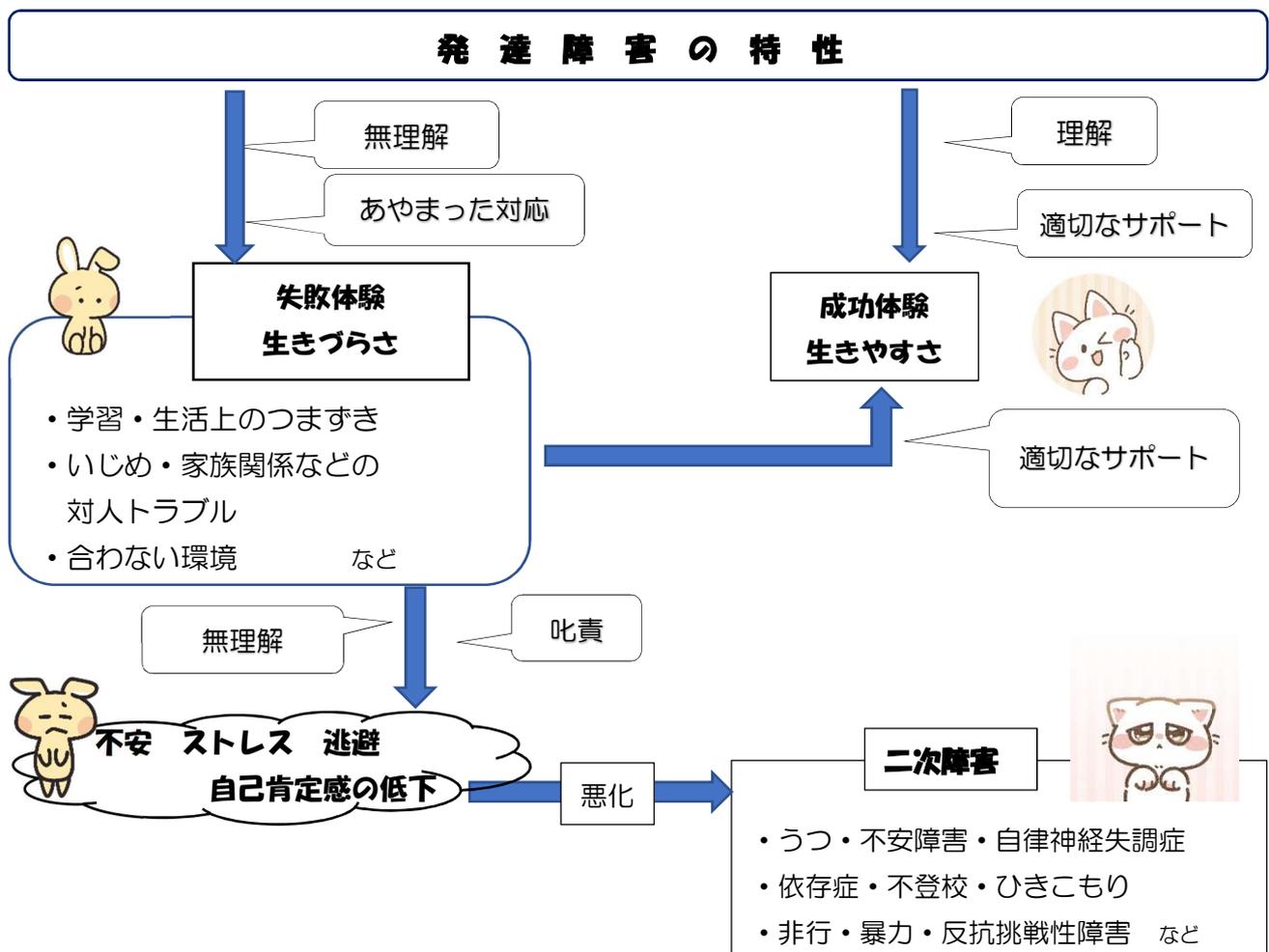
村松小学校特別支援コーディネーター 下田誉子

まずは、温かくて甘いミルクティーをどうぞ。

いよいよ、あと少しで、お子様たちは、進級です。この一年間の成長は、とても大きかったことと思います。さて、これまで、発達障害の子ども達の理解を深めるために、ミルクティーを出してきましたが、お役に立っていますでしょうか。これを読んで、実際行動に移してみられましたでしょうか。自己診断は絶対にNG。それは、二次障害になると、以下のようになりかねません。

### 発達障害の生きづらさと二次障害

発達障害の特性が理解されないまま生きづらさが強くなると、心の病や行動の問題など、二次的な障害を引き起こすことがあります。以下に二次障害に陥りやすいプロセスをご紹介します。



(LITALICO 発達ナビ参照)

ミルクティーの味は、いかがだったでしょうか。では、次は3月号で。