

みんなちがって あたりまえ でも 子育てに 不安を 感じる すべての方へ
子育て おうえん ちょっと 休憩しませんか？



「ミルクティー」

では、まず、あまいミルクティーをどうぞ。

赤ちゃんが生まれた時の感動。意味もなく笑った表情の愛らしさ。

幼いころは、あんなにかわいかった。・・・いつしか、もうそんな年ではない。

そんなときは、幼いころの写真を出してみることをおすすめします。

第2回目は、「困っている子ども」についてのお話です。

ADHD(注意欠如・多動性障害)の3つのタイプ

ADHDは不注意、多動性、衝動性の3つの症状のいずれかがみられる発達障害のひとつです。

子どもの20人に1人に生じるといわれていますが、周りに理解されづらく、日常のコミュニケーションに支障をきたすことがあります。学校での困りごととしては、

不注意・忘れ物が多い

- ・何かやりかけでもそのままほったらかしにする
- ・集中しづらい、でも自分がやりたいことや興味のあることに対しては集中しすぎて切り替えができない
- ・片づけや整理整頓が苦手
- ・注意が長続きせず、気が散りやすい
- ・話を聞いていないように見える
- ・忘れっぽく、物をなくしやすい

多動性・落ち着いてじっと座ってられない

- ・そわそわして体が動いてしまう
- ・過度なおしゃべり
- ・公共の場など、静かにすべき場所で静かにできない

衝動性・順番がまてない

- ・気に障ることがあったら乱暴になってしまうことがある
- ・会話の流れを気にせず、思いついたらすぐに発言する
- ・他の人の邪魔をしたり、さえぎって自分がやったりする

その原因としては、中枢神経系に何らかの機能障害があると推定されていて、環境的な要因が直接の原因となるものではありません。安心してください！親の育て方が悪いわけではありません。

しかし、その診断ができるのは、発達外来のみです。想像でうちの子は？あの子は？ということ、よくありませんね。心配な方は、まず、学校に相談されてください。

ミルクティーの味は、いかがだったでしょうか。では、次は6月号で。

こまっているのニャー

