

ほけんだより 5月

茂木中学校 令和5年4月28日

新年度が始まり1か月が経過しましたが、1年生のみなさんは学校生活に慣れましたか。5月は体育大会があります。睡眠や栄養をしっかりと、体調を整えておきましょう。

☆ 定期健康診断今後の予定

月 日	健診項目	対象学年	注意事項
5月1日(月)	尿検査2回目	前回未提出者および二次検査を受ける者	忘れないようにしましょう。
5月16日(火)	尿検査最終日	上に同じ	最後の検査日です。忘れた人は保護者に検査機関へ持参していただきます。
5月17日(水)	耳鼻科検診	2年生	前日に耳あかをとっておきましょう。
5月23日(火)	歯科検診	全学年	9時30分から始まります。歯磨きをしっかりしておきましょう。
5月24日(水)	内科検診	全学年	体操服の準備をお願いします。
5月30日(火)	眼科検診	2年生	目のことで気になることがある人は申し出てください。

☆ 日本スポーツ振興センター更新について

2.3年生は掛金を納めることで更新となります。掛金の集金については、後日連絡します。



新年度が始まり、そろそろ体や心に疲れが出てくる頃では？

困ったことがあったり、悩みや心配なことがあったりする人はだれかに相談してみましょう。話を聞いてもらうだけでも気持ちが軽くなります。学校では、保健室でも聞けます。また、スクールカウンセラーも来校されています。

思い切ってドアをたたいてみてください。皆さんの学校生活を応援しています。