

令和8年度 長崎市立茂木中学校生徒心得

このきまりは、学校での学習をより充実させ、安心安全で、より良い活動を行うために必要最低限のことをまとめたものです。ここに記された以外でも、茂木中学校の生徒として良識を持って判断し、責任ある行動をとりましょう。

<朝の登校～朝自習>

- 1 8時15分までに着席し、朝自習・朝読書を始める。8時15分までに入室できなければ遅刻になる。
- 2 登校したら、カバン（学習用具等）をロッカーに入れ、学習者用パソコン（クロームブック）・読書の本を準備する。

<登下校>

- 1 欠席、遅刻、早退の時は、保護者が連絡アプリ tetoru で8:30までに知らせる。または、保護者が電話する。
- 2 遅刻した生徒は、職員室に登校を知らせてから教室に入る。
- 3 カバンに必ず防犯ブザーをつける。キーホルダーは2個以内で、2個の大きさがこぶし1つに収まる程度にする。
- 4 帰りの短学活終了後は速やかに下校するか部活動、諸活動に参加する。用がある場合は教師に許可をもらい、用が済んだら速やかに下校する。
- 5 登下校の途中での寄り道、買い食い等をしない。

<授業>

- 1 「授業の5つの約束」「学習者用パソコン使用の5箇条」をしっかりと守る。

1. 2分前着席・1分間黙想
2. 学習用具を机の上に準備
3. 大きな声で挨拶、返事、発表
4. 背筋を伸ばして正しい姿勢
5. 私語をせず、話をしっかり聴く

1. ゲームや動画視聴など、学習活動に関わることに以外に使わない。
2. 校内では、先生からの指示がある場所・時間のみ使用すること。
3. 授業で使わないときは、教室内の充電保管庫に必ずしまうこと。
4. 使用するときは、先生の指示に必ず従うこと。
5. 先生が許可した時以外はカメラを起動しないこと。

- 2 授業の挨拶の仕方は、学級委員が「起立、休め、気を付け、礼」と言った後、全員で「お願いします」と言い切ってから礼をする。教師が「着席」と言った後に着席する。
- 3 授業では夏服、冬服とも、標準服を着用することを原則とする。ただし、教科によって、体育着（ジャージ）を指定する場合がある。体育着（ジャージ）を認める教科は、保健体育、技術・家庭、美術とする。

<校内生活>

- 1 廊下や階段は静かに歩き、大声を出したり、危険な遊びや乱暴な行為はしたりしないようにする。また、2階サイレントゾーン（保健室～相談室）は特に静かに通行する。
- 2 用事がない場合は、3年生は4階に、1、2年生は3階に立ち入らないようにする。また、他学年教室（多目的教室も含む）に入らない。2年生が図書室や音楽室に行く場合は、2階職員室前を通過して静かに移動する。
- 3 休み時間は、次の授業の準備をし、移動をすばやくする。
- 4 礼儀正しく、来校者にワンストップ挨拶をする。
- 5 お互いの人格を尊重して、他人を傷つけるような言動はしない。

<職員室の出入り>

- 1 荷物は邪魔にならないように廊下に置き、身だしなみを整えてから入室する。大勢の人が同じ用件の時は、代表者1名が入室し、他は廊下で待つ。
- 2 ノックをして「失礼します」と言ってから入室する。
「〇年〇組の〇〇です。〇〇先生に用（〇〇の用）があってきました。」
- 3 用が済んだら「失礼しました」と言って退室し、扉を閉める。
- 4 カギや物を取る場合は、必ず一言教師に言ってから取る。

<所持品>

- 1 自分の持ち物には記名する。
- 2 スマートフォン等情報機器の持ち込みは認めない。
(原則として、校内への持ち込みは禁止する。所持していた場合は預かり保護者に返却する。)
- 3 整理整頓を心がけ、机の中やロッカーの中をきれいにする。
- 4 他人の所持品を無断で使ったり、貴重品(現金を含む)や学習に必要なでないものは持参しない。
- 5 健康・衛生的に必要なもの(リップクリーム・制汗剤:スプレーは禁止、無色・無香料のもの)は更衣場所で休み時間に使用する。

<服 装>

○制服の移行期間は設けない。気温や体温、季節に応じて、適切な制服を着用する。

○行事の場合は服装を統一する。

① 制服について

- 1 カッターシャツの下のシャツ等は、男女とも白・黒・紺・グレー等の無地とする。
(柄ものや、文字入りのTシャツは、部活動のTシャツであっても不可)
- 2 冬服の下は、カッターシャツとする。
- 3 カッターシャツの上に白・黒・紺・グレー等の色のセーターやトレーナーを着用してよい。袖口や襟元から出ないように着用する。ハイネックやフード付は禁止。
- 4 防寒着・防寒具(マフラー、手袋等)は、生徒玄関で着脱を行う。 ※後日、着用のお知らせ配付
- 5 制服の上に羽織るアウターは、積雪時など状況に応じて着用する。

② 靴について

- 1 靴は男女共白の紐つき運動靴をはき、高価なものや体育授業時の運動に適さないものは使用しない。
- 2 長靴は、天候に応じて使用可とする。

② 靴下について

- 1 靴下は白・黒・紺・グレーの無地とし、100円玉サイズのワンポイントは可とする。(ラインが入っているものは不可)
- 2 ルーズソックス、くるぶしの見えるスニーカーソックスは安全のために認めない。
- 3 冬に限って女子のストッキング、タイツは認める。色は黒かベージュとする。

<頭 髪>

○頭髪は男女共中学生らしい髪型とする。

男子：髪が目や襟にかからないようにする。

女子：前髪が目にかからないようにし、顔が隠れないようにする。目にかかる場合はヘアピンなどを使う。

後ろ髪が肩につく場合は、編むか結ぶ。ただし、髪をとめるゴムは、黒・紺・茶とする。

ヘアピンは髪を留めるために、黒い細いものを使用する。

共通：パーマ類、染髪、整髪料の使用は絶対にしない。

<いじめを生まない学校づくりを目指して>

「いじめをなくす行動」宣言文

茂木中学生徒会

一、悪口や陰口、冷やかしなどを傷つける言葉を言いません。

一、お互いの違いを認め合い、思いやりのある行動をします。

一、見て見ぬふりをせず、勇気を出して行動をします。

一、悩みがあれば、友達や先生に相談します。

一、いじめ0の学校を目指します。