



茂木中学校 令和5年5月31日

体育大会が終わり、中総体へ向けて本格的に練習に力が入っていることと思います。もうすぐ梅雨に入り、じめじめした季節になりますが、前を向き、気持ちを上げていきましょう。

歯と口の健康週間

6月4日から10日までは、全国的に「歯の健康週間」です。食後の歯みがき、しっかりする習慣をつけましょう。

☆歯みがきのポイント

- 歯ブラシは、えんぴつ持ちで
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく

特に、歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間は要注意



保護者の皆様へ

「色覚にかかる健康相談についてのお知らせ」

現在、定期健康診断では実施されておりませんが、保護者のご希望により健康相談の一環として、希望する生徒のみ色覚検査（石原式学校検査表による）を行います。

先天性色覚異常は男子の約5%（20人に1人）、女子は約0.2%（500人に1人）の割合にみられます。色が全くわからないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。

授業を受けるに当たり、また職業・進路選択に当たり、自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

以上をご理解いただき、希望される場合は申込書にご記入のうえ、6月9日（金）までに学級担任へご提出ください。なお、検査は7月を予定しております。

（2. 3年生は昨年実施しておりますので、今年は主として1年生を対象に行います。）

きりとり

色覚検査申込書

色覚検査を希望します。

令和5年6月 日

年 生徒名 ()

保護者名 ()