

令和5年 1月分 2区配膳表&ひとくちメモ

2区小・中学校

月	火	水	木	金
あけましておめでとうございます ことしよろしくおねがいします  ◎令和5年から配膳表の形式が変わりました。				
16	17	18	19	20
こまつな のびたし じゃがいもの そばろに ごはん	ほうれんそうの のりずあえ とりにくの さっぱり ごはん しゆんの まんぷく みそじる	まめのサラダ あじの ハーブフライ ごはん ミネスト ローネ	もやしの ナムル ごはん マーボー とうふ	ほうれんそうと コーンの ソー ごはん はくさいの クリームに
23	24	25	26	27
もやしと わかめの すのもの りんご ごはん ぎゅうにくと だいこんの べっこうに	はくさいの ひじきあえ くじらの みそがらめ ごはん ヒカド	ゆでキャベツ ポイルド ウィンナー ごはん クラム チャウダー	とりめしのぐ ちくさやき ごはん ぬつぺ	ちゅうか いため ごはん くらざとうパン さらうどん
30	31	1月24日～30日までは学校給食週間です。 毎日あたりまえのように食べている給食は、実はたくさんの人たちの努力でできあがっています。年に一度のこの機会に、給食について調べたり、話し合ったりしてみましょう。またお家の方々はどんな給食を食べていたのでしょうか？ぜひ聞いてみましょう。 		
りんご たくさん種類があり、日本では約20種が出回っていますが、世界中には数千種類があると言われています。	学校給食週間 学校給食週間には郷土料理や伝統料理などを積極的に取り入れています。どうぞお楽しみに！			
長崎の郷土料理 浦上そばろは、長崎市浦上地区に伝わる郷土料理です。また、あつめは五島地方の郷土料理です。	大根 だいこんは、寒い季節に多い野菜です。別名「すずしろ」とよばれ、春の七草のひとつです。			