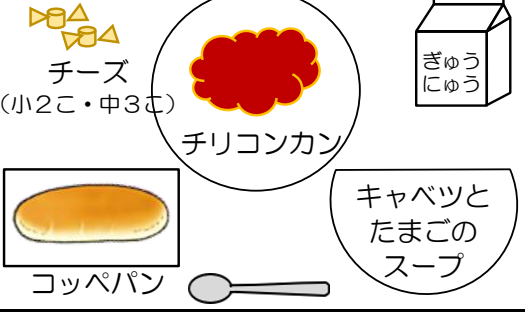
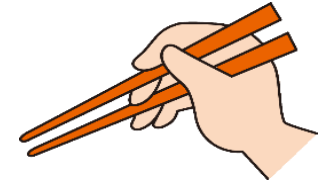
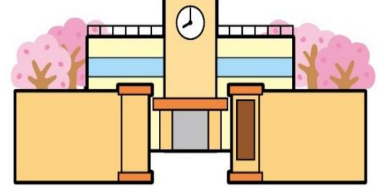




21 月		しゅんぶん ひ 春分の日	ねんかん きゅうしょく かえ 1年間の給食をふり返りましょう みなさんは1年間、給食を通して、さまざまなことを学んできました。 給食が栄養になって心も体も成長していることでしょう。1年間をふり返り、できるようになったこと、これからがんばることを考えてみましょう。	
22 火	やさいの レモンづけ とりにくと レバーのあけに  ごはん あおさのみそしる 	「あおさ」 あおさは、浅い海の岩について育つ海藻です。みそ汁やお吸い物に入れて、よく食べられます。また、ふりかけの「のり」に加工されることもあります。春は、あおさやわかめ、ひじきなどの海藻が採れる季節です。春の香りをいただきましょう。	①手洗いをきちんとできましたか。  ②給食の準備を協力してできましたか。 	
23 水	チーズ (小2こ・中3こ) チリコンカン コッペパン キャベツと たまごの スープ 	「1年間をふり返ろう」 給食は、みなさんが元気に成長できるように栄養バランスや旬、調理の仕方などを考えて作られています。すききらいせず食べましたか？マナーを守って食べることができましたか？当番の仕事はきちんとできましたか？自分自身の給食の時間をふり返りましょう。	③すききらいなく食べましたか。  ④はしは正しく使えましたか。 	
24 木		しゅうりょうしき 修了式	⑤後かたづけをきちんとできましたか。  ⑥食事のあいさつを忘れずにしましたか。 	
25 金		はるやす 春休みも はやね はやお あさ 「早寝・早起き・朝ごはん」		