

みなみじゅうじせい



【学校教育目標】笑顔いっぱい

～やる気・やさしさ・根気強さのある みなみっ子の育成を図る～
長崎市立南長崎小学校 校長 宇土 衛

たくましい心と体を！

2学期がスタートし、ひと月と少し経ちました。優しく素直な子どもたちが多い南長崎小学校、校長としては嬉しい限りです。

ただ、ここまでのみなみっ子の様子を見て、物足りなさを感じたのも事実です。それは「**たくましさ**」！2学期のテーマ「**やる気 やさしさ 根気強さ**」で言うと「**根気強さ**」に含まれるでしょうか。「なにくそ～！」（表現は汚いですが…）という「気迫」、「打たれ強さ」「体力」など、さらにこれから鍛えていかなければ！と考えています。

特に「体力」に関して言えば、今夏は猛暑が続き、休み時間も外で遊ぶことが難しい毎日でした。それだけが原因ではないのですが、残念なことに別紙にあるように、本校児童のスポーツテスト結果は、ほとどの学年も全国平均に届かない状況となりました。ではそのような中、どう体力向上を図るのか！？

I 体育学習の充実

体育の学習が、どの学年も週3日行われます。楽しさを前面に押し出しながら、動きの質、量を高めていく授業を今後も工夫していきます。

II 毎日がヒルクライム（山登り）

南長崎小学校は、坂の頂上に位置しており、毎日歩いて登下校するだけでも体力向上に繋がります。本校まで、南長崎ダイヤモンド入口からは約1 km（標高差約70m）、ドラッグストアコスモスからは約500m、

（標高差約30m）、おりおん座公園からも約1 km（標高差80m）です。毎日歩いて登下校するだけでも、かなりの運動量になるはずです。

昔から「足は第2の心臓」と呼ばれています。人の下半身には、全身の筋肉の3分の2が集まっていて、この筋肉を動かすことで、心臓のようなポンプの役目を果たし健康を維持できると言われています。南長崎小学校は、車での送迎が多いことは事実です。朝から眠い目をこすって登校させるのは忍びない、事故にでもあったら…、いろいろな考えがあると思いますが、歩いて登下校することで得られるものは、この先、子どもたちの財産となるものばかりだと思います。「たくましさ」「体力」「健康」「人とのコミュニケーション力」「自然を感じる心」etc…。**「すべては子どもたちの未来のために」**。ぜひご協力をお願いします。

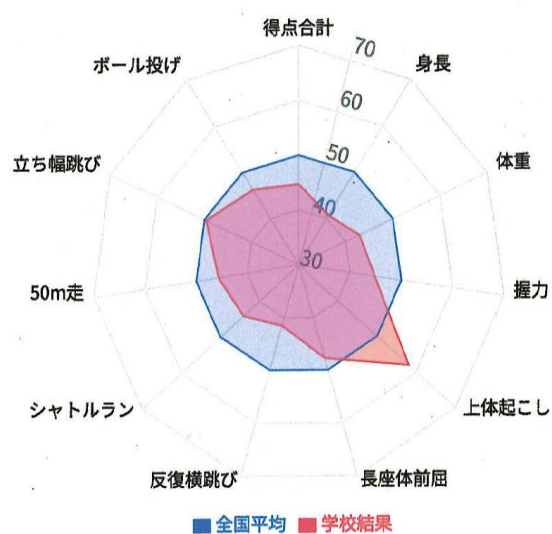
小体会選手を励ます会

小体会の練習に励んでいる6年生に、在校生全員で「小体会選手を励ます会」を行いました。当日、悔いの残らないよう楽しんでほしいと思います。

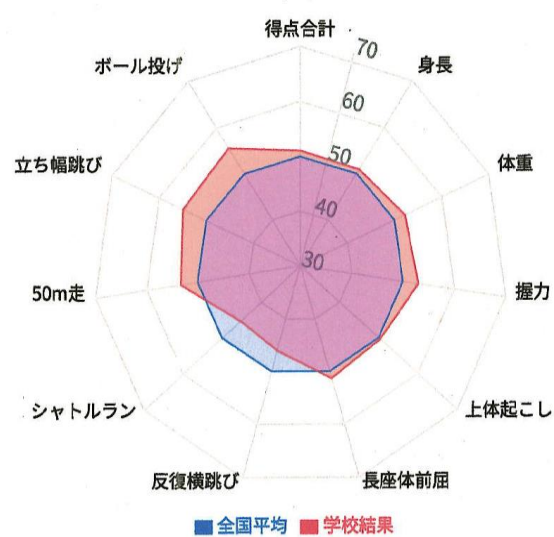


別紙

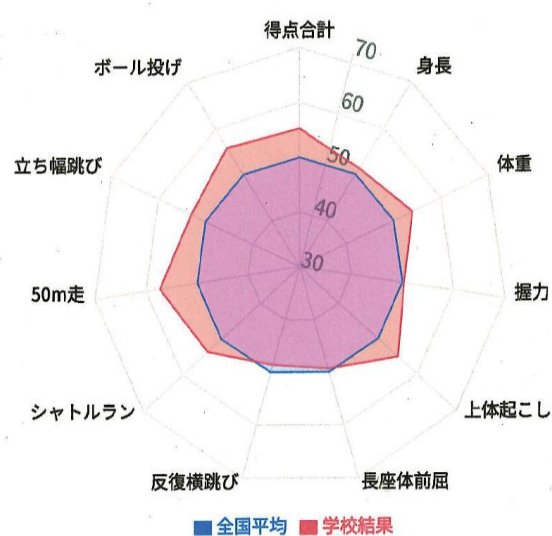
4年生（男子）



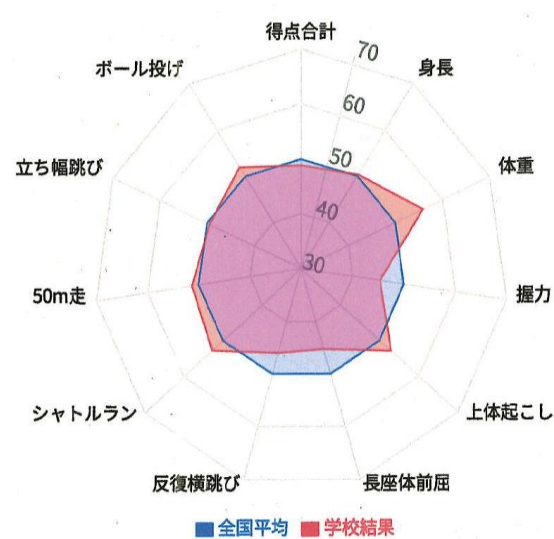
4年生（女子）



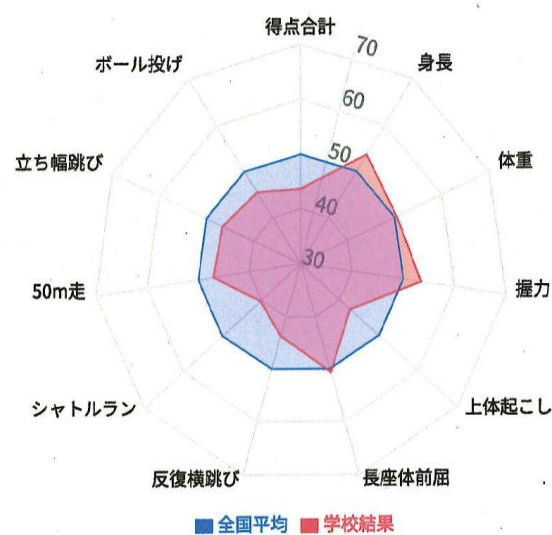
5年生（男子）



5年生（女子）



6年生（男子）



6年生（女子）

