

ほけんだより 9月号



おうちの人と一緒に
読んでください
令和6年9月2日
南長崎小学校 保健室

2学期がはじまりました！

なが なつやす お
長い夏休みも終わり、2学期が始まりました。こころ からだ
心も体もリフレッシュできた

けんこう まも
でしょうか。健康を守るためには、せいかつ しゅうかん ととの
生活習慣が整っていることが大切です。

なつやす みちゅう やす もーど
夏休み中にお休みモードになっていた人は、がっこう もーど
学校モードにきりかえて2学期も頑張りましょう！



9月の保健目標

けがを予防しよう

けがをよぼうするためには、どんなところにきけん
危険がひそんでいるかを
し
知ることが大切です。がっこう なか
学校の中はもちろんとうげこう
登下校する通学路や自宅
など生活のなか
せいかつ なか
にどんなきけん
危険がひそんでいるかをかんが
考えて、けがをふせ
防ぎ、
いのち まも
命を守るようにしましょう。

☆みなみがさきしょうがっこう ☆南長崎小学校のけがのようす(4~7月)☆

だい い
第1位 すりきず (57名)

はし
走っているときにころんだ人が多かったです。

だい い
第2位 き切りきず (32名)

かみ ゆびさき
紙で指先をきった人が多かったです。

だい い
第3位 だぼく (29名)

とびら つくえ はし
扉や机、走っていてぶつかってあたまどうし
頭同士をぶつけるけがが多かったです。



ろうか ばし
ろうか ばし
ろくで走っていて、ころんだりぶつかったりする人もいました。これは、きをつけていたら
ふせぐことができませんよね。がっこう
学校には、きけんなこともひそんでいます。
ひとつしかない、たいせつ いちばん
大切な命です。あんぜん
安全にきをつけて、たのしくまごしましょう！

9月の予定

9月9日(火)	体位測定(3・4年)
9月10日(水)	体位測定(1・2年)
9月11日(木)	体位測定(5・6年)

◎2学期の体位測定を行います。結果は「成長のようす」を個人情報保護袋に入れて配付します。
測定当日は髪型に注意し、体操服を忘れないようにお願いします。