

ほけんだより 4月号

おうちの人と一緒に
読んでください
令和7年4月8日
南長崎小学校 保健室

入学・進級おめでとうございませす！

みなさん、新年度がはじまり、ときどき・わくわくしていることと思います。

いろいろなことを学びながら、楽しい学校生活を送りましょう！

4月は、慣れない環境で、いろいろな行事もあり、心も体も疲れやすい時期です。

ゆっくり休みながら、それぞれのペースで大丈夫！みなさんが、元気で楽しく、

笑顔いっぱいの毎日を送ることができるよう、保健室からお手伝いしていきます！

今月の保健目標

健康診断を正しく受けて、

自分の体を知ろう。

健康診断はみなさんの体に病気がないか、学校生活を送る時に注意することがないかどうか調べるために行います。また、みなさんがどれくらい成長したのか、自分の体のようすがわかります。「もっと健康になるには？」「これからも健康でいるにはどうしたらいい？」自分の生活を振り返って、考えてみてくださいね。

- ① 成長のスピードはみんな違います。友達の結果を見たり、口に出すのはやめましょう。
- ② 健康診断の結果は、受診・治療が必要な場合は、すみやかにお知らせをしますので、早めに治療を行しましょう。



けがのあてをけたり、
ゆくりお話をげできません、
ゆくりお話をげできません、

こんなときは

保健室へ

けがをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。



みなさんの健康をサポート
してさせていただきます。
負けたら、感謝のきもちで
あいさつをしましょう！

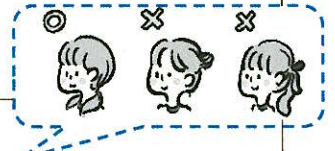
がっこうい
学校医
がっこうし かい
学校歯科医
がっこうやくざいし
学校薬剤師



まっなが ゆうが
「ほけんしつ」の先生。ふくしをげます。
困ったことやお話したいことがあったら、
いつでもきてくださいね！
すきなきがは：ハヤライスとパイパイ

4月の予定

月	日	項目	対象	備考
4	7日(月)	保健調査票・結核問診票 配布	2～6年生	14日(月)までに提出
	9日(水)	保健調査票・結核問診票・心臓病調査票・日本スポーツ振興センター加入同意書・フッ化物洗口同意書 配布	1年生	11日(金)までに提出 ※期間が短く、申し訳ありません。健康診断に必要なものですので、ご協力をお願いいたします。
	10日(木)	身体測定	5・6年生	《身体測定》
	11日(金)		3・4年生	髪をむすぶときは、ひくいところでもすんでください。
	14日(月)		1・2年生	い。
	15日(火)	聴力検査	5年生	
	16日(水)	心電図検査	1年生	体操服
	21日(月)	聴力検査	3年生	髪(なみ)の毛が耳(みみ)にかからないようにしてください。
	22日(火)		1年	
	23日(水)	耳鼻科健診	1・3・5年	
	24日(木)	聴力検査	2年生	
	25日(金)	視力検査	5・6年	《視力検査》
	28日(月)		3・4年	めがねを持っている人(授業中だけつけている人も)はめがねをもってきてください
5	1日(木)	視力検査	1・2年	



【保護者の方へ】

- 保健室は学校でのけがや病気の手当てをします。また、保健室ではお薬等をお渡しすることはできません。
- 保健室で休養しても回復しないとき、受診が必要なけがや病気の場合は、学校から保護者の方へ連絡をし、お迎えに来ていただくことがあります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。
- お子さんの気になること等ありましたら、お気軽にご相談ください。

「**いってらっしゃい**」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

4月は環境の変化が大きく、
1人1人に負担がかかります。
うまく乗り切るお子さんもいますが、
中には無理をしようとするお子さんも
います。お忙しいとは思いますが、
毎朝気が付けていただければと
思います。(保護者の皆様も、
1時間ごとに気を付けてお過ごし
ください)♡