

おうちの人と一緒に 読んでください 令和6年3月8日 南長崎小学校 保健室

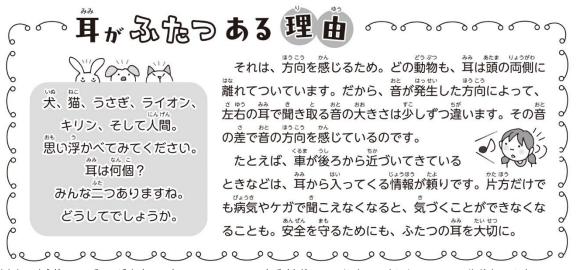
で く 日が暮れるのが遅くなり、春の 訪 れを感じる季節になりました。3月18日(月)は キヘッテょッしテ 卒業式です。6年生と過ごせるのもあとわずか。たくさんの思い出を作りましょう。



3月の保健目標は「耳を大切にしよう」「1年間のけんこう生活の反省 をしよう」です。

3月3日(日)は耳の日でした。耳も目や鼻と一緒で大事な場所の一つで す。大切な耳を守るために、次の3つのことを守るようにしましょう。

①耳元で大きい音を出したり、話したりしない。②耳をたたいたり、えんぴつなどのとが ったものなどを入れたりしない③はな水をすすったり、強くはなをかんだりしない(はなを かむ時は、片方ずつゆっくりとかむようにしましょ**う**)



1年間、体も心も元気に過ごすには、規則正しい生活が大切です。自分の今までの生活 を振り返りながらチェックを 行い、春休み・新 <sup>まか ど むか</sup> 年度を迎えましょう。

1年間(2月29日まで)の保健室にきた人数 を確認したのでお知らせします。

1年間ありがとうございました!

## 保健室 1年間の記録







## 込命をふり返るう! 「できた!」と思うものに / Oをつけてね //











