

学校保健委員会だより NO.1

令和5年7月18日

南長崎小学校

学校保健委員会

先週までは、雨が続いていましたが徐々に晴れ間が覗く日も増えてきました。梅雨明けが待ち遠しいです。

7月6日(木)に家庭科室にて第1回学校保健委員会を開催しました。保護者様をはじめ学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方にもご来校いただき、大変有意義な会となりました。

簡単ではございますが、報告させていただきます。

<健康診断結果について>

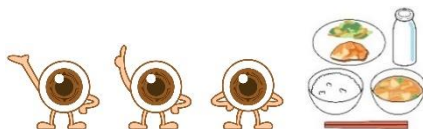


身長・体重 身長に関しては、男子は2年生、女子は1・4年生以外の学年が昨年度の県平均を上回っていました。全体的に平均前後で推移しています。体重に関しては高度肥満児が3名、中等度肥満児が8名、軽度肥満児が11名という結果でした。平均で表すとどの学年も県平均前後で推移しています。身長の伸びや体重の増減に関しては、今後の成長に大きく影響する可能性があるため、気になる児童は市の専門委員会に連絡を行い、必要な場合には8月～9月頃に医療機関への受診を勧める文書を発出予定です。

視力 視力がAの児童は全校の約68%であり、Bが約13%、Cが約12%、Dが約7%でした。高学年では約40%近くの児童がB以下でした。

歯科 むし歯のある児童は約12.8%であり、前年度(24%)を下回っていました。また歯垢の付着のある児童の割合が多く、3年生以上になると約半数の児童は付着している状態でした。歯垢の付着が認められた児童は、歯肉の状態も悪く軽度の歯肉炎との診断を受けている児童が多い傾向にありました。今年度より給食後の歯みがきを再開しています。子供たちの歯みがきの様子を確認し、今後の歯科指導に繋げていきたいと考えています。

<今年度の取組について>



今年度のテーマは「親子で見直そう！元気な体をつくる生活習慣」～目の健康について考えよう！～となりました。昨年度も行っている「メディアコントロール(アウトメディア)チャレンジ!カード」は継続しながら、今年度は、現在4～6年生を対象に行っている目の健康チェックの結果を踏まえ、目の健康に関わる内容を中心に保健指導を各学年行っていきたいと考えています。また、今年度はメディアに関する講演会の実施も予定しており、4年生を対象に行います。

裏もあります

また、「レッツゴーキッチン」も自由参加という形で継続することとしました。毎年、工夫を凝らして参加している家庭もあるようです。「レッツゴーキッチン」は家族で食について考えるいい機会になればと思い、無理にならない程度で継続していきたいと考えています。夏休み明けを楽しみにしています。



<学校医さんたちより指導・助言(質疑応答も含む)>

学校医 本石裕也先生 気温というよりも梅雨時期で湿度が高いのもあり、熱中症が増えている。水分・塩分の補給をこまめに行うことが大切。新型コロナウイルス感染症は第5類になったが、6月末あたりから感染者が増えてきている。高齢者は感染をきっかけに食事摂取機能が落ち、そのまま体力がなくなっていくということもありうる。高齢者と接する機会には用心したほうがよい。後遺症に関しては、中学生は2名ほど通院している。ワクチン接種をすることで感染は完全には防げないが、症状を軽くしたり後遺症のリスクを減らしたりする効果は高い。

現在、インフルエンザも出ている。徐々にコロナが主体にはなると思われる。他にもヘルパンギーナ等も出ているが、コロナ対策をしていれば感染は防げる。

学校歯科医 奥川剛志先生 1・2年生は家の人をサポートがあるのできれいに磨けている。どうしても手が離れる3年生くらいから磨き残しが目立つようになる。かといってずっと仕上げ磨きをするわけにもいかないし、急に自分でやるようにいっても難しい。そのため、3・4年生くらいから徐々に自分で磨かせ、見える範囲だけでも家の人を確認するようになると良い。むし歯に関しては、むし歯が全くない子と4・5本ある子と二極化傾向になりつつある。また学校の検診では環境条件が限られているので、疑わしい場合も厳しめにチェックしている。そのため、受診するとむし歯ではない場合もあるかもしれないが、むし歯を見逃すよりはいいと思って欲しい。あまり学校検診を鵜呑みにはせず、かかりつけ医を受診することが大切。また定期的にチェックしてもらうことで早期発見でき、短期治療に繋がる。

学校薬剤師 渋谷まり先生 学習環境として問題はないが、照度は窓側と廊下側で明るさに差がある。席替えをする時はできるだけローテーションをするようにするとよい。感染症については発熱後すぐに検査を行うと、陰性になることがある。半日～1日ほど時間を置くとよい。

以上のアドバイスをいただきました。

保護者様をはじめ、関係の皆様、ご多忙な中にお時間を作っていただきありがとうございました。

