

やる気・やさしさ・根気強さのある子どもを育てる ～あいさつ・返事をする 命を大切にする 感謝する～



南っ子だより

家庭・地域版

文責 長崎市立南長崎小学校 校長 入江寿紀

7月に入りました！ インフルエンザ、RSウイルス、ヘルパンギーナ等に注意！

今年は、梅雨の時期に入ってから多くの感染症が流行しているようです。これまでは、秋冬の乾燥した時期に増えていたインフルエンザの感染が増えてきています。本校では、流行しているわけではありませんが、長崎市内では学級閉鎖をする学校も出てきています。引き続き、基本的な感染予防対策をしながら、学校生活を送らせていきます。基本は、手洗い、うがい、換気、栄養（食事）、休養（睡眠）、運動などです。雨の多い蒸し暑い日が続くと、エアコンのきいた部屋で、だらだらと過ごしてしまうことが多くなります。体を動かすことも少なくなり、体がだるくなってきます。梅雨の晴れ間には、できるだけ外で体を動かし、体を元気にしていきましょう。梅雨が明けるともう夏です。



長崎っ子の約束 「あ・は・は運動」 取り組んでいますか？

あ あいさつ・へんじ げんきよく！

は はやね・はやおき・あさごはん！ ⇒

は はきものそろえ いいきもち！

朝の食事は、子どもたちの成長にとって欠かせないものです。子どもたちの朝の食事は、昼の時間を元気に過ごすための大切なエネルギーです。規則正しい食事は、毎日の排せつの習慣も作ります。