

9(きゅう)9(きゅう)の勉強をしました

救急の日になんで、3週にわたり一次救命救急やけがの手当てについて

勉強しました。おはなしの後には、ボールを使って心臓マッサージの練習する姿が

見られたり、AEDの場所を確認するなど意識が高まったように思います。

自分の目の前で人が倒れたときに、傍観者にならず、命をつなぐことができる

大人に成長してほしいと思います。

南小のAEDは、
玄関外にあります。
緊急時は校外でも
持ち出してください!



【おうちの方といっしょにかくにんしよう!】

プッシュ 胸骨圧迫

普段通りの呼吸をしていなかったら、胸を **プッシュ**

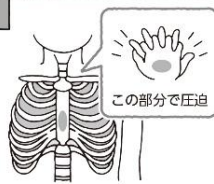


「普段通りの呼吸」の確かめ方は?

呼吸のたびに胸とお腹が上下に動いているかを確認します。上下に動いていないとき、判断に迷ったときはすぐに胸骨圧迫をはじめましょう。

どうやってやるの?

胸の真ん中に片方の手のひらの付け根を当て、その上にもう一方の手を重ねて組みます。体重が垂直にかかるよう両肘はまっすぐに。



この部分で圧迫

胸骨圧迫のポイント

強 <	胸が約5cm(子どもの場合、胸の厚みの約3分の1)沈み込むように
速 <	1分間に100~120回のテンポで
絶え間なく	なるべく中断しないように

AEDが到着したら

プッシュ AED

AEDの電源ボタンを **プッシュ**



AEDってなにをするもの?

心臓がけいれんして血液を全身に送れなくなったときに使用する機械です。電気ショックによって心臓を正常な状態に戻します。



どうやって使うの?

電源を入れると操作説明のメッセージが流れるので、その通りに。電気ショックの必要があるかどうかは機械が判断してくれます。



離れてください

電気ショック後 または 電気ショックが不要だった場合

すぐに胸骨圧迫を再開します。AEDは2分ごとにショックが必要か自動的に判断するので、救急隊が到着するまでAEDと胸骨圧迫をくりかえしましょう。



新型コロナウイルス感染症予防についてのおねがい

◎37℃以上の熱がある場合や、熱がなくとも体調が悪い場合は、登校をお控えください。(同居の家族が同症状の場合も)

◎発熱等の風邪の症状や味覚嗅覚の異常がみられるときは、かかりつけ医に相談してください。

夜間や休日の場合や、かかりつけ医がない方は「受診・相談センター」(0120-071-126)へご相談ください。

