

今年度もよろしくお願いたします



4月から育児休暇より復歸しました、養護教諭の_____です。

みなみしょうがっこう南小学校の子どもたちが‘毎日えがおで健康’にすごせるよう、サポートしていきたくと思います。どうぞよろしくお願いたします。



朝ごはん + 1 (プラスワン) にとりくみましょう

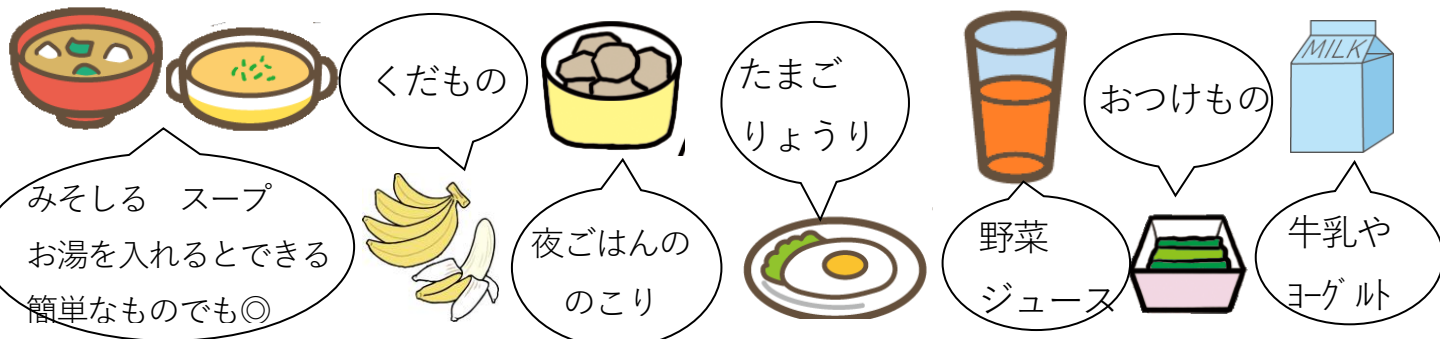


新学期がはじまり2週間たちましたが、おやすみ0人が続いています！！とてもすばらしいことですね。これからも朝から元気に登校する姿をみせてください。

先週のフッ素うがいの時間にお話した‘あさごはん + 1 (プラスワン)’をおぼえていますか？

プラスワンメニューを考えて、朝からしっかりとエネルギー（朝ごはん）を食べてください。いね。

+ 1 (プラスワン) なにをたべようかな??



保護者のみなさま

いつも食べている朝ごはんメニューに‘+ 1 (プラスワン)’の取り組みについて子どもたちへお話をしています。

晩ごはんの残りやみそ汁、市販の野菜ジュース、くだもの（バナナなど）、ヨーグルトなど、準備が大変でないもので構いませんので、ご協力をお願いします。

