



ラスト・スパート!

高校入試の面接指導で『中学校三年間で頑張ったことは何ですか?』とよく質問します。あなたなら、何と回答しますか。勉強・部活動・係活動・生徒会活動・・・、その場面はたくさんあると思います。

その頑張りの成果を気にして「頑張った点」あなたの強み」と思っていない生徒が多いように思います。成果ではなく、頑張り(苦労した経験)にこそ「あなたの強み」があるのでないでしょうか。

できない事は罪ではないが、やるつとしない事は罪悪だ。

修了式まで残り三五日(卒業式まで三〇日)を切りました。ラスト・スパートです。やり残しがないようにしましょう。

三万人突破

本校、ホームページのアクセスカウンント数が一月十八日に**目標とする三万人を突破**しました。数字上は、長崎県西彼杵郡時津町の人々が全員アクセスしたことと同じになります。(正確には二万九千五百人程度の人口です。)生徒や保護者ばかりでなく、地域の方々もご覧いただいていることと思います。

今後もよろしく願います。
※学校評価結果を更新しています。

避難訓練(不審者対応)

十八日(木)不審者を想定した避難訓練を行いました。実施前には、浦上署スクールサポーターの方からのアドバイスを受け、実施しました。ポイントは三つ

- **自分の身は自分で守る。**
 - ・ 異変に気付きましょう。
 - ・ 危険から距離をとりましょう。
 - ・ 危険な時は大声をあげましょう。
- **正確な情報を把握しましょう。**
 - ・ 中学校での『暗号』を理解しておきましょう。
 - ・ お互い声をかけましょう。
- **判断し、確実に実行しましょう。**
 - ・ 臨機応変が重要となります。
 - ・ 「生命を守る」を優先しましょう。



成人の日(八日)

大人と子供の境目は何歳? でしょうか。年齢を基準にしても大丈夫でしょうか。

● **自分の事は、自分でできる。**

大人の第一歩である事には、間違いありません。一歩前に!

学校給食週間

学校給食の意義や役割を生徒や教職員、保護者、地域の方々の理解と関心を高める機会とし、食育活動を推進する目的で『学校給食週間』が設定されています。期間は、**令和六年一月二十四日(水)～三十日(火)**の一週間です。

● どうして一月二十四日がスタート?

昭和二十一年十二月二十四日に戦後学校給食が再開され「学校給食記念日」となりました。冬季休業日と重ならないように一月二十四日～三十日を学校給食週間に決めました。

● 学校給食の目的は何ですか?

学校給食法というものがあ、七つの目的があります。主な単語を紹介します。
・ 健康増進
・ 望ましい食習慣
・ 明るい社交性と協同の精神
・ 生命及び自然の尊重
・ 勤労を重んじる態度
・ 伝統的な食文化
・ 消費の理解
以上です。

● 寒いのに冷たい牛乳なの?

「学校給食衛生管理基準」で牛乳は10℃以下にしなさいとなっています。その他、食塩相当量は2.5g以下となっています。食物繊維は7g以上となっています。多くの方が、たくさんさんの配慮をしながら作られた給食です。**残さず・楽しく・感謝して**毎日の給食をいただきますように。



3年配膳風景

二月行事

一日(木) 公立前期

※二日(金)の学校あり

六日(火) テストのための部活練習中止期間(十三日(火)～)

八日(木) 公立前期合格発表

十一日(日) 建国記念の日

十二日(月) 振替休日

十三日(火) 学年末テスト

・ 専門委員会・給食なし下校

十四日(水) 学年末テスト

十五日(木) 新入生説明会

十八日(日) 家庭の日

十九日(月) 三年デートDV防止講座

二十二日(木) 一・二年学年PTA

二十三日(金) 天皇誕生日

※変更の場合あり

今月の一言

● 自分に負けず!

右下の写真は、二十四日(水)登校時に生徒玄関で発見した雪ダルマです。まさに、生徒の寒さに負けないとする意気込みを感じさせるお姿でした。寒い(その他のきつい・辛いというマイナスイメージ)に負けてはいけません。



勉強・部活動も同様ではないでしょうか。また、その原因は「自分に負けて...」というパターンが多くないでしょうか。

正確には、「**自分の甘え**」です。

生徒の皆さん、
甘えずに、頑張ってくださいませ!

