

# 1 学校生活を充実したものにするためには

## (1) 望ましい学校生活を送りましょう

### 《めざす生徒像》

『ねばり強く取り組む生徒』『主体的に考えることができる生徒』『協力できる生徒』

安全で楽しい生活を送るためには一定のきまりを守り、学習や学校行事、生徒会活動などに積極的に取り組むことが必要です。自分勝手に思いやりに欠けた言動は周囲に迷惑をかけるばかりです。常に相手を思いやり、きまりを守り、明るく元気な姿こそ、望ましい三重中生徒なのです。

## (2) 生活の心得を守りましょう

三重中生徒のためのルールやきまりとしては次のようなものがあります。

### 《校内生活》

#### 【登校】

- ①登校は通学用カバンと部活動用のエナメルバック（学校指定）を使用する。
- ②所持品には必ず記名し、通学カバンと補助バックには目印としてお守り程度の大きさのものを1つつけてよい。
- ③定められた通学路を通り、8：10までに教室に入室し、朝活動の準備を行う。
- ④教材費などの徴収金は、すぐに所定の場所に持って行く。
- ⑤通学カバンは、ロッカーなどの決められた場所に置く。

#### 【モーニング読書】

- ①8：15～8：30は、「モーニング読書」。私語をつつしみ、自主的に真剣に取り組む。

#### 【朝の会】

- ①8：30～8：40は、「朝の会」とし、生徒会活動の点検活動、健康観察、教科連絡などを確認する。時間内は教室から出ない。
- ②貴重品（サイフや定期券など）や提出物は必ず学級担任に預ける。

#### 【授業】

- ①始業の3分前には、無言で着席して授業の準備をし、黙想をする。
- ②授業を受けるときは次の心得に心がける。

#### 三重中学校 授業の約束

- ①席に着こう、3分前着席・2分前黙想
- ②教科書ノートは机の上
- ③目を見て聴こう人の話



#### 【休み時間】

- ①休み時間は、室内や廊下で走ったり暴れたりせず静かに過ごし、上履きと外履きの区別をきちんとする。
- ②特別教室や体育館等への移動の際は、必ず電灯を消し、カギを閉める。
- ③体育館入場の際は、学級ごとに教室前廊下に整列し、学級委員を中心に速やかに無言で体育館へ移動する。その際、上履きから体育館シューズへの履き替えは整列時に行う。整列終了後、黙想をする。（体育館シューズ入れの準備）

#### 【給食】

- ①給食当番は、白衣・帽子・マスクをつけ、手を洗い、廊下に一列に並んでから配膳室に取りに行く。（白衣やマスク等を忘れた者は、配膳室に入ってはならない。）
- ②給食時は、全員がマスクを着用し、速やかに配膳できるよう協力する。

#### 【昼休み】

- ①昼休みは、グラウンドに出て元気いっぱいスポーツやレクリエーションに取り組む。
- ②トランプやUNOなどのゲーム類の持ち込みは禁止。（生徒会による貸し出しあり）雨天時は、室内で静かに過ごす。

①教科連絡は、昼休みの5校時が始まる5分前までに終わらせる。

### 【掃 除】

①「掃除時間」は、更衣をして時間前には掃除場所に集合する。

②夏季には、男子はそのまま、女子はハーフパンツを着用して活動する。冬季には、男子は上ジャージを着用し、女子は上下ジャージまたはハーフパンツを着用して活動する。

③掃除は、時間内いっぱい真剣に取り組み、終了時には反省会を行い、必要があれば帰りの会時に学級に知らせる。

④掃除がない場合は、帰りの会前に教室内のごみ拾いを行う。

### 【帰りの会】

①帰りの会は、明日の教科連絡、一日の反省、点検活動などを行う。

②係の生徒や先生の話をよく聴き、連絡事項は確実にメモをとる。

③帰りの会終了後は、教室や廊下の消灯、戸締まりをし、用事のない生徒は直ちに下校する。

④居残りは、学級担任などに届け出て、許可を受ける。

⑤部活動の生徒は、通学カバンとエナメルバック等を持って練習場所に行く。

⑥下校途中は、コンビニや公園等の立ち寄りを禁止する。

### 【その他】

①自転車での通学は禁止する。

②欠席や遅刻等の届は、保護者が8：15までに欠席連絡を行う。早退は学級担任に届け出る。

③登校後は、無断で校外に出ない。また、他学年の階や他学級には出入りしない。

④強風などでの事故が心配されるので、ベランダには絶対に出ない。

⑤危険物や不要物は持ってこない。なお、はさみは学校から貸し出す。

⑥ガラス等を破損した場合は、学級担任（担当教師）に届け出る。

⑦生徒同士の金銭や教科書、私物の貸し借りはしない。

⑧保健室を利用する場合は、「保健室利用カード」を学級担任や教科担任に記入してもらい、カードを持って保健室に入る。

⑨学校で使用する次の物品は、次のように購入または注文する。

ボタン、棒タイなど・・・・・・・・各学年の先生

制服、エナメルバック（部活動用）など・・・・保護者が業者に注文する。

ジャージ、体操服など・・・・・・・・保護者が業者に注文する。

⑩上履きで活動できる範囲は、校舎内と、体育館・武道場への通路とする。

ただし、ゴミステーションへ移動する場合は除く。

⑪A棟1階のグラウンドへの出入り口（2箇所）は、普段の通行を禁止する。

⑫移動目的でA棟2階（校長室ー保健室間）廊下は通らない。

また、A棟2階の職員トイレの使用は禁止する。

⑬職員や来客の駐車場周辺では絶対に遊ばない。

### <服装容姿>

○標準型学生服（上下）とし、みだりに加工したり特殊なものを着用したりしない。

○スラックスの着用も可。

○衣替えの期間は冷暖房を考慮して、自分の体調に合わせて着るものとする。（特に移行期間は設けない。）

○冬季のカッターシャツは白色とし、夏季のポロシャツは指定のものとする。また、下着の色については、黒・紺・白・灰を認め、単色とする。

○名札は、所定のものを決められた位置にきちんとつける。

○ズボンは体型にあったものとし、ベルトは1つ穴の黒色、茶色とする。メッシュや2つ穴は認めない。女子のスカート丈は、ひざが隠れる程度とする。

○冬季（特に寒い日）の防寒着および防寒具は次のとおりとする。

・セーター・トレーナーを、学生服の下に着用してもよい。色は、黒・紺色・白・灰など無地単色で、チェック柄やしま柄、絵や文字は禁止する。型は、Vネック（女子）のみとする。男女

ともハイネックは禁止する。(カッターシャツの襟を出すこと。セーター等の袖や裾が、制服から出ないこと。)

・手袋やマフラーは、登下校の際に使用してもよいが、校舎内では着用しない。色は、黒・紺・グレー・茶など派手でなく単一色とする。

・ストッキング・タイツの使用は認める。(色は黒・紺・ベージュとする。)

※このことについては、別途その時期に連絡する。

○頭髪は、次の髪型とする。

眼にかからない。耳や襟が隠れない。長髪にする場合、肩にかかったらゴムで結ぶ。(耳より下の位置)ゴムの色は黒、紺、茶とし、リボンなどの装飾品は禁止する。パーマ・ストレートパーマ・ヘアアイロン・カールをかけたり、染色・脱色したりしない。女子のヘアピンは、カッチン止めは認めない。男女とも、特異な髪型は認めない。

○カバン類は、変形させたり、ワッペンやシールを貼ったり、落書きしたりしない。自分のものと判断するためのキーホルダー等は、お守り程度の大きさのものを1つとする。

○通学靴は、指定の運動靴とする。通学靴、上履きのかかとつぶしをせず、清潔にする。

○靴下は、黒・紺・白・灰・ワンポイントを認める。単色とする。安全性を考慮し、くるぶしの高いところから3cm以上のもので無地とする。

○ベリーショートソックス、スニーカーソックス等は認めない。

○眉に手を入れたり、耳などに穴をあけてピアスをしたりしない。

○縮毛矯正については、許可制にする。(特に精神的に悩んでいる生徒に限る。)

保護者から担任に申し入れを行った上、協議、面談を行う。



## <所持品>

○通学カバンについて

学用品等は、リュックサック(背負えるカバン)等のバックに入れる。サイズは、教室のロッカーの大きさを考え、約20Lの容量の大きさを、色の指定はなし。

○サイフや定期券入れは、ズボンや制服からはみ出さないものとする。

○不必要な金銭は持ってこない。友人同士の金銭の貸し借りは絶対にしない。

○学習に不必要なもの(携帯電話・スマートフォン、雑誌、遊び道具、菓子類等)は持ってこない。

○所持品には必ず校名、学年、組、氏名を明記し、学習用具の貸し借りはしない。特に、学校に置いておいてもよいと許可されたもの以外は毎日必ず持ち帰る。

○使い捨てカイロは使用してよいが、外部に見えないようにして使用する。また、校舎内で捨てずに、責任をもって持ち帰る。

○制汗剤の使用は許可をする。(シートタイプ・塗るタイプで無香料とする。※スプレータイプは禁止。)使用する場所は、更衣室、使用は体育後に限る。ゴミは必ず持ち帰る。

○日焼け止めについて許可をする。(塗るタイプで無香料とする。※スプレータイプは禁止。)使用する場所は、更衣室に限る。使用は登校する前、体育時、部活動前の更衣をするときに限る。

## 《 校 外 生 活 》

○外出の際は、行先・目的を保護者に知らせ、日没(夏季19時、冬季18時)までに帰宅する。

○遊泳禁止区域での遊泳等、その他危険な行為や触法行為は絶対にしない。

○校区外の外出時は、標準服を着用することが望ましい。その際、身分証明書を携行する。

○ゲームセンター、カラオケボックス、飲食店、ボーリング場等などは、保護者同伴以外は認めない。また、パーティーや外泊、旅行等は、保護者同伴以外を認めない。

○自転車に乗るときは、交通ルールを守り、二人乗り、並列乗り、イヤホンをしたままの運転などは絶対しない。また、よく整備し、日没後は、無灯火で走らないようにする。

○見知らぬ人から、車、バイク等で誘われても、決して応じないようにする。

○本校生徒として誇りをもって行動し、公共の場でのマナーを守る。

○スマートフォン・PC等の情報機器の21時以降の使用は控える。