

緑中だより

令和7年10月28日

文責：校長 森田将史

学校教育目標 自ら進んで学び、
社会性と高い志をもった生徒の育成

学校令言葉 素直さ・明るさ・逞しさ

11月は長崎県「ココロねっこ運動強調月間」です！

11月は、こども家庭庁が「秋のこどもまんなか月間」や「児童虐待防止推進月間」と定め、こどもや子育て世帯を社会全体で支える気運醸成や児童虐待問題へ意識向上を目的に、集中的に広報・啓発を行います。

長崎県においても、11月を「ココロねっこ運動強化月間」として位置づけ、こども・若者育成支援のための取組の推進や広報啓発活動などに、県全域で重点的・集中的に取り組むこととしています。長崎県のこども・若者が、夢と希望をもち健やかに成長できる環境づくりやその気運醸成のため、学校・家庭・地域社会・行政が一体となり、運動の一層の推進を図ることを目指しています。

これを機に、ご家庭でスマートフォンなどの通信端末機器の利用の仕方をご家庭で話し合ったり、地域で活発にあいさつを交わしたりしてみてもいいのではないでしょうか。

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動は、子どもの心の根っこを育てるために、
大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。

～大人みんなで子どもの心を育てましょう！「あいさつします。わたしから！」～



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、
子どもたちを守るためにフィルタリングを
必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子
映像画面から離れることが睡眠、脳科学、
依存症の研究者等から推奨されています。



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



毎月第3日曜日（標準日）は「家庭の日」です！

家族の時間を大切にしましょう

～月に一度は子どもを中心とした

家族だんらんの時間を！～

ココロねっこ運動

登校の状況が随分よくなりました！



6月4日付の緑中だよりで、8時8分時点で十数人の生徒が緑坂を登っている様子をお伝えしましたが、その後、少しずつ登校時間が早くなっています。先週のある日は8時8分時点でなんと1人だけでした（10分過ぎに数人来ましたが…）。ご家庭でのご協力に感謝します！

お知らせ

先日配付した「登校時間及び電話対応時間について（連絡とお願い）」のとおり、10月10日から1月末までは18：00に留守番電話を設定します。ご理解とご協力をお願いいたします。

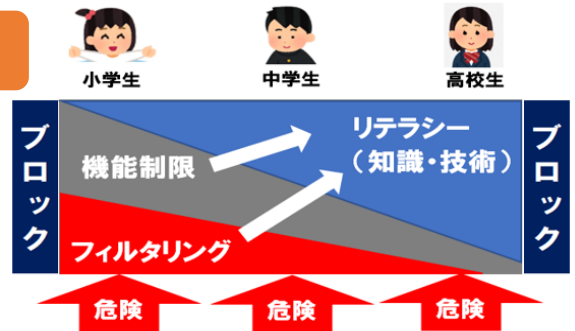
子どもをネットトラブルから守るために 保護者へのお願い

①ペアレンタルコントロール（保護者による管理）を！

★保護者は、青少年の置かれている環境や青少年のライフサイクルを見通してその発達段階に応じてインターネット利用を適切に管理することが求められます。

②フィルタリング・機能制限活用のすすめ

★スマートフォン等でインターネットを利用させる場合は、必ず、有害な情報をブロックする「**フィルタリング**」を利用しましょう。また、利用時間の制限・調整・課金管理等の**ペアレンタルコントロール機能**も積極的に活用しましょう。



リテラシーが不十分。
必ず**フィルタリング**
と**機能制限**で
子どもを守る。

リテラシーを身につけさせながら、
親の管理のもとで、
サイトやアプリを
利用させる。

最終的には、フィル
タリングや機能制限
を使わなくても、
自分で危険を回避
できるように育てる。

スクリーンタイム
フィルタリング設定方法



フィルタリング

「あんしんフィルター」レベルは4種類

①小学生 ②中学生 ③高校生 ④高校生プラス

成長にあわせて制限する内容が選べます。

有害情報から守る／お子さまの居場所がわかる
利用時間を管理できる／アプリの制限ができる

※「あんしんフィルター」は無料で利用できる大手3社のサービスです。その他有料でのフィルタリングサービスもあります。

③話し合いによる家庭のルール作りのすすめ

★スマートフォン等の不適切な利用によるリスクについて家庭で話し合い、インターネットを賢く利用するための家庭内のルールを作りましょう。その際、**大切なことは、保護者が一方的にルールを決めるのではなく、子どもと共に考えて家庭のルールを決めることです。**また、ルールが守れないときや子どもが成長したときなど、発達段階に合わせてルールを見直しましょう。

④親子のコミュニケーションを大切に！

★子どもに様々な体験をさせ、人とのリアルなコミュニケーションの中で、マナーやモラル、思いやりの心などを育てましょう。



大人の私たちもスマホの使い方を見直してみよう！

【問い合わせ】

長崎県福祉部局こども政策局
こども未来課 095-895-2685



よる9じからは、わたしじかん！



フィルタリング ペアレンタルコントロール を活用しよう！

フィルタリング サービス

青少年を違法・有害情報との接触から守り、安心して安全にインターネットを利用する手助けをするサービスです。青少年が利用するスマートフォン等には基本的にサービスを使い始めるとき、フィルタリングサービスをかけることになっています。

ペアレンタル コントロール

保護者が子どもの使うスマートフォン等の機能を制限できる機能です。子どもが危険な機能を使ったり、有害なサイトにアクセスしたり、時間の使い過ぎを制限することができます。

安心ネットづくり促進協議会

「フィルタリングサービスを利用しましょう！」

https://www.good-net.jp/sp/2012_300-1439_454



設定方法など

フィルタリングサービス／ペアレンタルコントロール
(スクリーンタイム、ファミリーリンク)

NTTdocomo

<https://www.docomo.ne.jp/service/filtering/>



KDDI (au)

<https://www.au.com/mobile/service/filtering/>

ソフトバンク

<https://www.softbank.jp/mobile/service/filtering/>



アルプスシステムインテグレーション(株)
「子どもを守る Web フィルタリング」

<https://www.alsi.co.jp/security/family/>

長崎っ子のためのメディア環境協議会

※長崎っ子のためのメディア環境協議会を構成する事業所、関係団体等の情報のみ掲載しています。

令和 7 年 10 月 7 日

保護者 様

長崎市立緑が丘中学校
校長 森田 将史

登校時間及び電話対応時間について（連絡とお願い）

清秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、学校における働き方改革や教職員の超過勤務の縮減が、全国的に大きな課題となっておりますが、本校においても下記のとおり対応させていただいております。
今後とも、学校とPTAが連携し、教育活動の充実に努めてまいりますので、保護者の皆様におかれましても、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

◇長崎市立緑が丘中学校の登校時間及び電話対応時間について

○生徒の登校時間

7時30分以降（8時05分までに校門通過）

※職員の勤務時間の関係もありますので、各ご家庭のご理解あるご協力をお願いいたします。〔職員の勤務時間：8時15分～16時45分〕

○電話対応時間

7時30分から部活動終了時刻後30分まで

※欠席・遅刻の連絡はtetoruでお願いします。

※部活動終了時刻	10月10日～1月	:	17時30分
	9月20日～10月9日・2～3月	:	18時00分
	9月1日～9月19日	:	18時15分
	4月～7月	:	18時30分
	ただし、B日課、BC日課（5時間授業）の日は、年間をとおして17時30分		
	※帰りの会終了後に活動がある日程（専門委員会など）は除く		

※全職員の定時退校日（月1回設定）の電話対応は7時30分から16時45分までです。定時退校日は、HPにおける月別行事の中に記載します。

※長期休業中は、8時15分から16時45分まで。

※時間外の電話への対応のために、「自動応答機能付電話」が導入されています。