

10月9日(月)						10日(火)						11日(水)						12日(木)						13日(金)										
日課		日課		C		日課		C		日課		C		日課		A		日課		A														
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					
1年1組						社	国	英	体	美	理	数	音	国	英	社	体	英	理	家	道	数	社	数	社	理	国	英	体					
1年2組(1-6)						国	数	国	英	家	体	理	技	英	美	数	社	体	社	数	道	理	英	体	英	国	美	数	社					
1年3組(1-5)						理	英	社	国	数	音	国	家	数	国	体	英	数	英	美	道	社	体	社	国	体	理	技	英					
1年5組						理	英	自	立	国	数	音	国	家	数	国	体	英	数	英	美	道	社	体	社	国	体	理	技	英				
1年6組						国	技	自	立	英	数	家	体	理	技	数	美	自	立	社	体	社	英	道	理	英	自	体	英	自	数	美	理	社
2年1組(2-57)						英	理	国	技	社	英	体	社	音	理	英	道	美	国	体	数	社	理	国	体	数	総	家	理	社				
2年2組						理	美	体	英	国	理	英	数	理	社	国	道	数	体	社	家	国	技	社	英	理	総	体	数	社				
2年3組						社	体	英	家	理	国	技	体	美	英	理	道	社	数	理	国	体	家	数	理	国	総	社	英	理	社			
2年5組						英	理	自	立	技	社	英	体	社	音	理	英	道	美	国	体	数	社	理	国	体	数	総	家	理	社			
2年7組						英	理	自	立	技	社	英	体	社	音	理	英	道	美	国	体	数	社	理	国	体	英	総	家	理	社			
3年1組						体	理	国	社	音	数	社	国	英	体	技	理	総	総	音	音	総	総	数	英	美	総	理	社					
3年2組(3-6)						体	社	数	理	音	社	理	数	国	体	英	音	総	総	音	音	総	総	美	社	数	総	英	理	社				
3年3組(3-5)						体	数	理	社	音	技	数	理	社	体	理	英	総	総	音	音	総	総	国	美	社	総	社	英	理	社			
3年5組						体	数	自	立	社	音	技	数	理	社	体	理	英	総	総	音	音	総	総	国	美	社	総	社	英	理	社		
3年6組						体	技	自	立	数	音	自	立	理	英	数	体	自	立	音	総	総	音	音	総	美	自	立	数	総	理	技	社	

スポーツ
の日

○約束事を守っておくちを楽しんでほしいと思います。

○寒暖の差が大きい時期になりました。体調管理のスタートは十分な睡眠からです。時間をうまく使って、睡眠時間を確保しましょう