

	9月4日(月) 日課BC						5日(火) 日課A						6日(水) 日課C						7日(木) 日課B						8日(金) 日課C								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
1年1組	社	体	数	国	英	専門	数	音	国	英	美	理	体	国	英	音	社	理	国	理	家	数	道	×	数	社	技	国	英	体			
1年2組(1-4)	英	国	体	音	理	専門	理	技	体	社	数	美	英	数	国	音	家	社	理	国	数	体	道	×	体	英	国	社	数	英			
1年3組(1-4)	理	数	国	体	社	専門	美	家	数	国	技	英	数	体	社	音	理	英	数	英	国	理	道	×	社	国	体	英	技	音			
1年5組	理	数	国	体	社	専門	美	家	数	国	技	英	数	体	自立	音	理	英	数	英	国	理	道	×	社	国	体	英	技	音			
1年6組	英	自	音	体	音	理	専門	理	技	体	社	自立	美	英	数	技	自立	音	家	社	理	国	英	体	道	×	体	英	自	音	社	国	英
2年1組(2-4)	英	社	理	数	国	専門	体	社	音	理	国	英	数	理	国	数	英	音	美	数	国	英	道	×	英	体	数	技	家	社			
2年2組	国	理	家	英	社	専門	英	数	理	国	社	家	英	数	体	理	美	音	音	国	英	技	道	×	社	技	理	数	体	理			
2年3組	社	国	数	理	英	専門	技	体	美	英	理	国	理	家	数	英	国	音	数	音	理	国	道	×	数	美	家	体	社	英			
2年5組	英	社	理	数	数	国	専門	体	社	音	理	国	英	数	数	理	自立	数	英	音	美	数	国	英	道	×	英	体	数	技	家	社	
2年7組	英	社	理	数	国	専門	体	社	音	理	国	数	数	理	自立	数	英	音	美	数	国	英	道	×	英	体	英	技	家	社			
3年1組	数	英	社	理	国	専門	社	国	英	体	総	総	国	理	音	英	音	数	国	体	数	家	道	×	理	英	数	社	美	技			
3年2組(3-4)	家	数	理	英	美	専門	理	数	国	体	総	総	音	英	国	数	音	理	理	体	国	英	道	×	英	数	社	音	理	国			
3年3組(3-4)	理	社	国	数	英	専門	数	理	社	体	総	総	社	数	理	国	音	英	社	体	英	国	道	×	国	音	英	美	数	家			
3年5組	理	社	国	数	英	専門	数	理	社	体	総	総	社	数	自立	国	音	英	社	体	英	国	道	×	国	音	英	美	数	家			
3年6組	自立	音	社	技	美	専門	理	英	数	体	総	総	音	技	自立	自立	音	自立	自立	体	英	理	道	×	自立	自立	音	音	国	英			

○まずは、生活リズムを整えましょう。早寝・早起き・朝ごはん
 んで一日の終わりと開始を大事にしましょう。

○忘れ物がないか、前日夜には確認する習慣をつけましょう。