

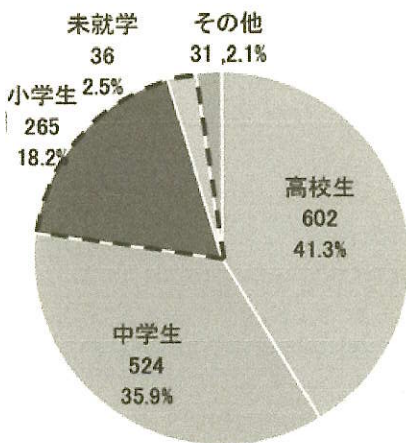
インターネットと上手に付き合っていますか？

看護師・思春期保健相談士

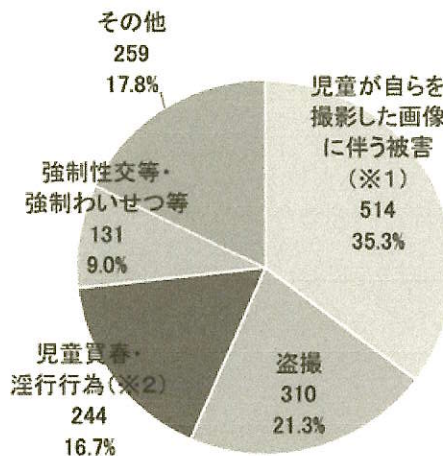
みなさんこんにちは。講話を聞いてくださってありがとうございました。
講話の中で紹介したかったのですが、時間の都合でお話しできなかったSNSについてのことを、プリントにまとめていますので、よかったらご覧ください。

令和3年 18歳以下のSNSでの性被害報告

被害児童(1,458人)の学職別割合



被害児童(1,458人)の被害態様別割合



SNSでの性被害はこの数年減少することがありません。中でも多いのが「自撮り被害」です。プライベートパーツの約束にあったように、自分のプライベートパーツは「撮らない」が鉄則です。もし困ったことがあった時は保護者や先生など信頼できる大人に相談しましょう。

データ引用：なくそう、子どもの性被害 関係統計 警察庁

スマホの過度な使用による生活や体調への支障

スマホなどインターネットは使用時間を決めていますか？熱中してしまうとつい時間を忘れて使い過ぎてしまうものです。過度に使用しすぎると夜更かししてしまい、昼夜のリズムが崩れてしまうことがあります。決められた時間内で使用する習慣をつけましょう。

友人とのトークが連日深夜まで続き



寝る時間だけど、あと少しだけ。
メッセージアプリで友人とのやり取り(トーク)をするのが大好きなAさん。話を終わらせるタイミングがわからず、夜遅くまでスマホを使う毎日でした。

遅刻や居眠りをするようになってしまった



朝起きるのがつらくなり、眠たくて授業にも集中できなくなりました。体調や成績にも影響が出ていますが、友人とのトークはやめられません。

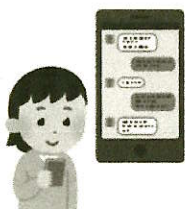
メッセージアプリでの誤送信・仲間外れ

うっかり「？」をつけ忘れたために

一方的にグループから外されてしまった

〇〇ちゃんの
話ってさー

いつも
面白くない



クラスの仲良い数人でやっているグループトーク。
Cさんは、メッセージの最後に「？」をつけ忘れた
まま、スマホを置いてお風呂に入ってしまった。

お風呂上りにスマホを見ると、「ひどい！」などのメッ
セージが、誤解を解こうとしても、反応なし。Cさん以外
のメンバーは別グループを作り、Cさんを外したのです。

チェック！

- 送信する前に間違いはないか確認してね。
- 表情がないとニュアンスが伝わらなさそうな時はスタンプや絵文字でカバーしてね。
- 夜遅くのやりとりは判断ミスすることがあるよ！大切なやりとりは明るい時間にね。



インターネットは想像力が必要

画面上のやりとりは相手の表情や声の

トーンなどがわからないです。

だから、相手が何を思ってメッセージを

送ったのか十分に想像する必要が

あります。

悪ふざけなど不適切な投稿

チェック！

SNS投稿にはモラルが必要です。
投稿前に確認してね！

- マナー違反はないかな？
- その投稿で傷つく人はいないかな？
- 許可をとっていない人が映り込んでいないかな？
- 自分の個人情報がかかるものは映っていないかな？

線路に下りて撮った写真をアップし

警察に通報されて学校にも抗議が殺到



ワケるかな～？
映えるかな～？



なんで
こんなことにも

DKくん、EKくん、Fさんの3人は、学校の掃りに制
服のまま線路に立ち入り、大はしゃぎで写真を撮
影。仲間に見せようと、SNSにアップしました。

あっという間に特定されて学校名や名前が晒され、
警察に通報が、鉄道営業法違反等の罪で家裁に
送致され、学校には抗議の電話やメッセージが...

SNSで知り合った人からの被害

ネットで出会った相談相手に会いに行き

そのまま連絡がつかなくなってしまった

DM*で仲良くなって
家に呼び出そうね



悩みもグチも親身に
聞いてくれる優しい人
会って話したい...

※ DMは「ダイレクトメッセージ」、複数の人たちとやり取りする画面
を介さず、個人と直接やり取りできるメッセージのこと。

辛いことが続き、SNSにつぶやいていたWさん。
気持ちが落ち着くメッセージをくれる人に出会い、
DMでやり取りするうちに、会いに行くことになりました。



出かけたきり家に帰ってこなくなり、家族が警察に
相談。誰にも言わずに会いに行ったことは、Wさん
のSNSの記録を確認して初めてわかったのです。

DMなどのやりとりで、本心を隠して優しい言
葉かけをしている人もいます。初対面の人に1
人で会いに行くのはとても危険なことです。
「会おう」と言われた時は、自己判断せずにだ
れかに相談してくださいね。

他にもこんなことに気をつけて



- 過去にお付き合いをした人に、プライベートな画像・動画をネット上に投稿される。
- 軽い気持ちで送った自分のプライベートな写真が自分の知らないところで出回っていた。
- 盗撮された。
- 盗撮されたと思われる自分の画像や動画をネット上で発見した。
- SNSアカウントばれして粘着された。
- エアドロップで卑猥な画像が突然送られてきた。

もしトラブルになってしまったら

画像拡散、誹謗中傷の場合は、まずは証拠保存！

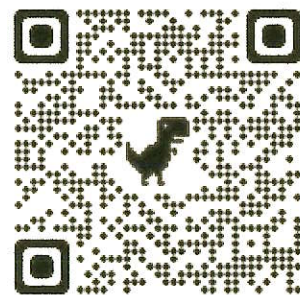
- ◎親、先生、信頼できる大人に相談
- ◎削除依頼、発信者情報開示請求
- ◎電話相談（法務省みんなの人権110番など）
- ◎ネット相談
（法務省ネット人権相談、webカウンセリング協議会など）
- ◎警察へ相談（名譽毀損、侮辱罪など）

インターネットで信頼できる性情報サイト

もし性について疑問がある時に頼れるサイトを紹介します。

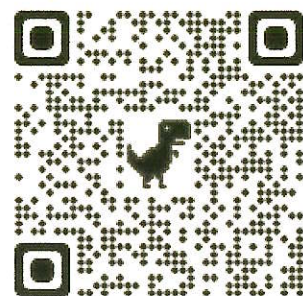
セイシル

みんなが気になる性の悩みを専門家が答えています



SEXOLOGY 性を学ぶセクソロジー

様々な項目を詳しく教えてくれる性の教科書



講話を聞いてくれてありがとうございました。

THANK YOU

講話の内容はたくさんの情報がありすぎてなかなか覚えられなかったかもしれません。すみません。

でもとても大切な情報ですので、少しでも心に残ってくれていたら嬉しいなと思います。SNSを介した被害に遭うことが多くなります。

SNSとの付き合い方はよく考えて見て欲しいなと思います。困ったことがあったら、信頼できる大人に相談してくださいね。