

今日のコマ

駅伝 頑張ってます

R4.9.21 台風一過、ずい分涼しくなりました。

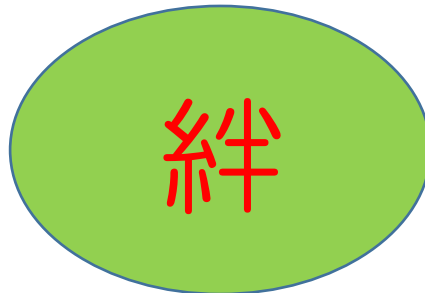
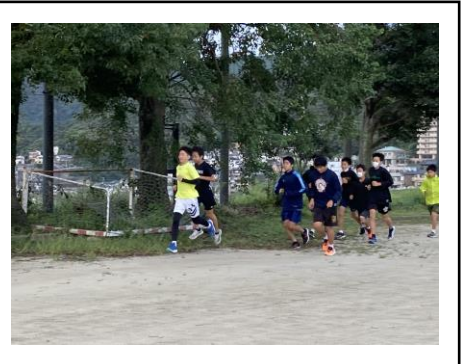
生徒や学校の日常を切り取ってお知らせします。

今日は、駅伝の朝練の様子をお知らせします。

夏休みから本格的に練習を開始しました。今年の夏は特に暑い日が多く、練習も大変でしたが、一緒に乗り越えてきました。その分、絆も強くなっています。



軽く走った後、今日の練習などについてミーティングがあります。



練習の後半はスピードを上げたメニューに取り組みます

