



# めのと

目標・希望・友達

令和7年7月11日  
長崎市立女の都小学校  
校長 佐藤 和幸

第1学期終業式まであと1週間となりました。今週は、個人面談週間ということで、多くの保護者の皆様に来校していただきました。ありがとうございました。お子様の学校や家庭での様子を共有でき、今後のよりよい指導に役立てることができればと思っています。

子供たちは、家庭の中、学校の中ばかりではなく、地域の中でも育ちます。それぞれの立場の大人が、子供たちに関わりながら、子供たちの成長をサポートしていくことが大切だと考えます。夏休みに予定されている地域行事にも子供たちの参加を検討してみてください。



## 暑さ指数（熱中症の危険度）

梅雨明け後、連日厳しい暑さが続いています。先週は暑さ指数が31℃を超え、原則運動中止となるため、昼休みの運動場での遊びを中止しました。

暑さ指数とは、熱中症を予防することを目的として使われている指標です。単位は気温と同じ℃で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数は、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。ちなみに、運動の可否については、次の目安で判断しています。

(気温)	(暑さ指数)	(対応の目安)
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止
31～35℃	28～31℃	厳重警戒 (激しい運動は中止)
28～31℃	25～28℃	警戒 (定期的に休憩)
24～28℃	21～25℃	注意 (積極的に水分補給)
24℃未満	21度未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)



## 夏の交通安全週間

7月12日土曜日から7月18日金曜日までは、夏の交通安全週間です。夏休み前のこの時期に、交通ルールを確認し、子供たちが事故にあわないようにすることが大切です。

夏の交通安全週間の重点は次の3つです。

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶

1番目が子供に関わることで、子供自身にも交通事故から自分を守るという意識を持ってほしいと思います。



## 凡事徹底

これは私が日ごろから大切にしている言葉の一つです。「特別なことではなく、ごく平凡なことを徹底してやり抜く。つまり、物事を成し遂げるには、当たり前なことを当たり前行う」ことの大切さを意味しています。

学校生活においても、決まりを守ることや思いやりのある行動をとるといった、当たり前なことを当たり前にできる子供たちを育てていきたいと思っています。それが学力向上やよりよい生活、そして望ましい成長につながっていくのだと思います。