



目標・希望・友達

令和7年6月10日
長崎市立女の都小学校
校長 佐藤 和幸

いよいよ長崎県も梅雨入りとなりました。週間天気予報を見ても、傘マークばかり。長崎市の市花である「アジサイ」は、美しい花を咲かせていますが、湿度が高くなり、じめじめとした暑さが続くのではないかと思います。

じつは、この時期にも熱中症に注意が必要です。「梅雨型熱中症」と呼ばれるものです。高い湿度と中程度の暑さで、汗が蒸発しにくいいため体内に熱がこもり、体温調節がうまくいかないために発症します。特に、高齢の方や体が暑さに慣れていない場合には要注意です。学校では今後も必要に応じてエアコンを活用しながら適度な学習環境づくりと水分補給の声掛けを行います。



6月は食育月間

今日の給食 (校長検食用)

農林水産省は、6月を「食育月間」と定めています。食育月間は、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の推進を図ることとなっています。

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることを目標としています。

農林水産省は、食育月間の重点事項として次の3つを掲げています。

- (1) 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
- (2) 持続可能な食を支える食育の推進
- (3) 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進

学校教育の中でも食育は重視されています。

学校では毎日給食指導を実施しています。今日の給食（校長検食用）の写真を載せました。保護者の皆様が小学生だった時の給食と比べてどうでしょうか。「あまり違いはないな。」と思われるかもしれませんが。「ごはんなのに、やっぱり牛乳があるんだな。」と思われるかもしれません。実は学校給食の内容は学校給食法施行規則で次の3つに決められているのです。

- (1) 完全給食：完全給食とは、給食内容がパン又は米飯（これらに準ずる小麦粉食品、米加工食品その他の食品を含む。）、ミルク及びおかずである給食をいう。
- (2) 捕食給食：完全給食以外の給食で、給食内容がミルク及びおかず等である給食をいう。
- (3) ミルク給食：給食内容がミルクのみである給食をいう。

いずれにしても、牛乳はあるんです。「学校給食実施基準」には学校給食が満たすべき栄養の基準が定められています。子供たちの健やかな成長のためにはバランスの良い食事が不可欠なのです。

最近の給食では、行事食や外国の料理、地域で取れた食材を使った料理など、栄養教諭の先生方が工夫を凝らしています。給食の時間を楽しみにしている児童が増えるといいなと思っています。



生活目標：教室やろうかで安全に過ごそう

6月の目標

保健目標：歯みがきをしっかりしよう

給食目標：衛生に気を付けて食事をしよう

