



まるお

<学校教育目標>

自ら学び 自他を尊重し
心豊かにたくましく生徒の育成
<重点目標(スローガン)>
感謝+優しさ=笑顔と幸せへの道

発行：長崎県立丸尾中学校
文責：校長 川口 猛
令和8年4月22日(水) NO2

<道しるべ>

元全日本サッカー代表チーム
キャプテン『長谷部 誠』さん
の語録から

『整理整頓は心の掃除に
通じる』

本校にある『心を整える』方法

自己紹介等もせずに、学校だよりを発行していました。本年度、長崎県立岩屋中学校から着任しました、校長 川口猛と申します。教科は社会科です。趣味はありませんが、独身の頃は、400ccの中型バイクに乗って、流すのが好きでした。この命がある間に、バイクで日本一周を出来たらいいなと思っています。丸尾中の生徒たちは、素朴で、素直で、元氣もあって子どもらしいなと感じています。稲佐山から見る夜景もきれいです。新しい環境になれるのに時間がかかる性格なので、早く慣れて、学校生活をいろんな角度から支援できればいいなと思っています。よろしくお願いします。

私たちの成長は、知・徳・体の3つのバランスが大切であることは、よく聞くとお思います。優しく考えると、知=学力、徳=心、体=体力・健康かもしれません。バランスがとれた成長を支えるのは、判断する基準となる道徳心、つまり、『心』といえるのではないのでしょうか。

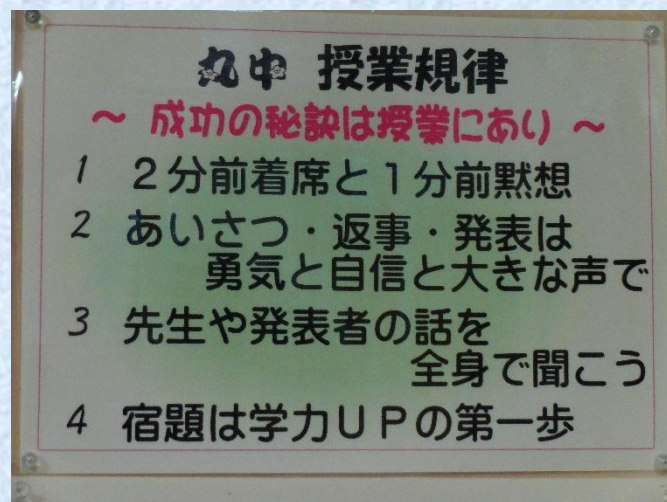
様々なスポーツや格技等で、試合前に選手が行っていることは何でしょうか？精神統一をしている様子が画面越しに伝わってきます。精神統一といえば堅いイメージがありますが、易しくいえば、心を整えることだと私は考えます。試合に限らず、練習でもそのシーンは見られます。シュート練習をするバスケット選手や、フリーキックするサッカー選手は典型的だと思います。

さて、学校の大きな役割の一つに、学力の向上があります。学力向上を運動部や文化部の活動に例えれば、試合や発表会は、入学試験、就職試験、資格試験などであり、授業は、練習にあたるとお思います。その練習に臨むにあたって、良い練習をするために(練習効果を上げるために)心を整えることは、上手になるための第一歩です。本校にも、そのような時間はあります。2分前着席と1分前黙想です。精神を集中させて授業に臨むことで、確実に学力向上につながると私は信じています。

『練習を頑張らなければ、試合で良い結果は出ない』=『授業を頑張らなければ、入学試験で良い結果は生まれない』と考えればわかりやすいとお思います。もちろん、頑張ったから、絶対に勝つとは限りませんし、頑張って勉強したから、入学試験で合格するとは限らないでしょう。しかし、試合で勝った人は、すべからく練習を頑張っているし、合格を手に入れた人は、すべからく、勉強を頑張った人であるという公式は成り立つのです。

私たちは、1日の大半を学校で過ごします。机上の学習だけでなく、学校行事、総合的な学習の時間、道徳、学活、掃除いろんな時間がありますが、すべてが幸せになるための練習なのです。授業で学習ができることへの感謝、校舎があることへの感謝、応援してくれる保護者や先生方の存在に感謝しながら、練習を重ねたいものです。遠い将来、『働いて収入を得て、社会人としての(大人としての)責任を果たし、家族同士助け合い、社会の課題を解決できる人間として生きていく』ために、この中学校生活は大事な意味を持つ『練習』なのです。

本校の授業規律を紹介しましょう。



この中に記載されている ~成功の秘訣は授業にあり~
これこそ、学力向上にとって大切な鍵です。

あとひとつ、ここで記しておきたいチェック項目があります。それは、『授業の道具の準備』です。授業で勝負するための道具が、教科書であり、ノートであり、補助教材であります。**道具がなければ、良い練習にはなりません。**練習に練習道具をきちんと持参する選手かどうか、今一度振り返ってほしいとお思います。また、練習道具は、大切にしたいものです。元大リーグ選手のイチローさんは、自分のバットやグローブを大切にしてお、念入りにケアしていたとおいます。私たちもそれを見習って、学習用具の管理をきちんとしたいとお思っていますね。

卒業式・修了式・離任式では、つぼみだった桜の花も満開になり、桜の枝には新緑の若葉が見え隠れするようになりました。皆さん、春休みは充電できましたか？

進級おめでとうございます。
いよいよ3年生、2年生です。

お正月と新年度の始めは、誰にとっても、新しい年を迎え、新たな決意をもって臨む時期

今の自分・自分たち

今年は、〇〇〇したい など新しい自分の姿を思い浮かべているのではないでしょうか

新しい自分に変わる(チェンジ) **change**
変わる好機(チャンス) **chance**
変わるために挑戦する(チャレンジ) **challenge**

3年生は、最高学年。

3年生は、学校の顔

3年生は、自分の希望する進路を実現する年

2年生は、中堅学年

2年生は、先輩となる年

2年生は、頼られる立場

新しいスタートをしようとしている自分がある。
仲間がいる。

あたりまえなのだろうか？

有難し(ありがたし)
ありがたいこと

感謝

有難し=ありがたう=感謝

笑顔と幸せにつながる

有難し → 難が有る
ありがたし 『なん』がある

吐 → 叶
は く か な う

困難を伴う時

うれしい
憂

悲しみ、不安、心配、
やぜ...
あーあ...とか思う

まわりの人が、その気持ちに気づいて、寄り添ってくれる...

優

苦しい、つらい『憂』という字に人が寄っていくと、『優』という字になりますという話で使ったスライドです。

人憂→人は人
べんだから→
優

支えあい=思いやり=優しさ

笑顔と幸せにつながる

感謝 + 優しさ

= 笑顔と幸せへの道

今年度の重点目標(今年度のテーマ)です。

学校は集団生活だから、みんなで『感謝』と『優しさ』をもちたい

お互いに、幸せをつかもう！

いいチームにいい選手は育ちます。
いいチームを作っていきましょう。

辛 + 一 = 幸

つらいけど、何か一つ加える(プラスする)

辛という字の上に、一を加える、つまり一+すると幸せという字になるよという話をした時のスライドです。

そろそろ、精神的にも、肉体的にも、疲れが出てくる時期です。『早寝、早起き、朝ごはん』時間を効率的に使って、睡眠時間をキープしましょう。