



# 人権 豊かな社会をめざして

自分の言動に  
責任を持っていますか？



土井首中学校 3年 東尾 香那

私たちの普段の暮らしの中で、「人権」が意識されることは少ないかもしれませんが、でも、私たちがかわる様々なことを、人権というフィルターを通して見てみると、今まで見えなかった「人と人とのつながりと素敵にかかわりあえる生き方」が見えてきます。



このリーフレットは、みなさんが家庭で、学校で、職場や地域で、少しの時間を利用して人権について考え、人と人とのつながりを感じて生活することができるよう願って作成しました。



山里小学校 6年 竹中 真理



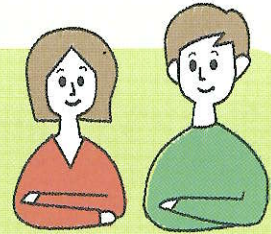
## 自己肯定感を育てよう

## かけがえのない自分

- 自分自身をかけがえのない存在として、そのまま、あるがままに認めることができる自己肯定感  
は、自己を高めようとする向上心や達成意欲、課題を前向きに解決していくためのエネルギーに  
なります。
- 自己肯定感、他者との協調的・共感的な関係の中で育まれます。保護者や教師からの温かい  
言葉かけは子どもに安心感を与え、また、一人ひとりの成長を認めた励ましは子どもの自己肯定  
感を高めます。

自己肯定感を  
高める  
ためには…。

- ・子どもの話をできるだけ目や表情を見ながら聞く。
- ・決めつけるのではなく、子どもの言い分を聞く。
- ・頑張ったね、よくやったね等の認める、褒める言葉を使う。
- ・子どもが自分で選択する機会を増やす。
- ・できていない点だけでなく、前と比較してできるようになった点も意識する。



## 人権に対する理解を深めよう

## 差別は無知から生まれる

- 自分に人権があるのと同じように他の人にも人権があります。人権問題は、すべての人の日常  
生活に関わっている問題です。まずは、「人権とは何か」「身近なところに人権問題はないか」など、  
人権について関心をもつことが人権問題解決の第一歩です。

自由とは？

正義とは？

基本的人権

責任とは？

人権の歴史

様々な人権問題

## 人権感覚を高めよう

## わたしも大切あなたも大切

- 人権感覚とは、人権が擁護され、実現されている状態を望ましいと感じ、反対に侵害されている  
状態を許せないとするような感覚のことをいいます。人権感覚が健全に働くと、日常生活の中で  
人権上問題のあるような出来事に対して、直感的にそれはおかしいと感じ、人権への配慮がその  
態度や行動に表れます。

多様性に対する肯定的評価

人の痛みや気持ちに  
共感する力

正義や自由の実現のために  
活動しようとする意欲

人権

自他の人権を尊重しよう  
とする態度

情報を読み解く力

感覚

偏見や差別を見極める力

合理的・分析的に  
思考する力

コミュニケーション能力





# 人権ポスターを描いてみよう!

小学生の部

毎年、12月の人権週間に合わせ、市民会館ロビーにおいて、人権ポスター展を開催しています。みなさんの人権を大切にする心をポスターに表してみませんか？今年度もたくさんの応募、待っています！



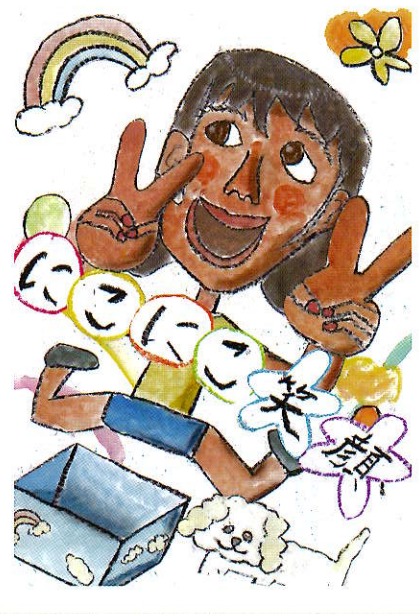
横尾小学校 1年 熊 こはる



伊良林小学校 4年 津田 凜



城山小学校 2年 富永 りり花



山里小学校 5年 楠本 華菜



西町小学校 3年 兒玉 莉杏



桜が丘小学校 6年 江川 心春





# 人権ポスターを描いてみよう!

中学生の部



東長崎中学校 1年 長野 光希



山里中学校 2年 澤井 舞衣



土井首中学校 3年 小川 結衣

## 相談窓口

ひとりで悩まず、まず相談してみませんか?

主な相談内容	機関名	電話番号	相談できる時間帯
いじめや 不登校、 ひきこもりなど	教育相談 (長崎市教育研究所)	☎ 0120-556-275 (フリーダイヤル)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
	24時間子供SOSダイヤル (親子ホットライン・長崎県)	☎ 0120-0-78310 (フリーダイヤル)	24時間(年中無休)
いじめ、 体罰、 虐待など	子どもの人権110番 (法務局)	☎ 0120-007-110 (フリーダイヤル)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15 ※インターネット人権相談受付窓口(24時間)
	ヤングテレホン (県警少年サポートセンター)	☎ 0120-786-714 (フリーダイヤル)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
虐待や 子育て全般	こども総合相談 (長崎市子育て支援課)	☎ 095-825-5624 ☎ 095-822-8573	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:45～17:30 子育て全般 ※Eメールの相談
	長崎こども・女性・ 障害者支援センター	☎ 095-844-6166	月～金曜日 9:00～17:45 土・日曜日 9:00～17:00(新規及び緊急時) 児童虐待等、こどもに関する総合相談
	子ども・家庭110番 (長崎県)	☎ 095-844-1117	毎日(祝日、年末年始を除く)9:00～20:00 こども・子育てについての悩み ※電話相談専用
配偶者や 恋人からの 暴力など	アマランス相談 (配偶者暴力相談 支援センター)	☎ 095-826-4417 (予約優先)	毎日(年末年始を除く) 10:00～12:00/13:00～16:00 水曜夜間電話相談(祝日、年末年始を除く) 18:00～20:00

※リーフレット内に掲載しているポスターの学校名・学年は、ポスター展開催時(R4.12)現在のものです。

【編集・発行】長崎市教育委員会  
令和5年3月