ほけんだより6月号



令和８年６月１２日
長崎市立小島小学校
保　　健　　室

梅雨の時期は体がまだ暑さに慣れていなかったり、湿度が高くなったりするので熱中症に注意が必要です。また、天気が悪い日は片頭痛等で体調を崩す人も多いです。規則正しい生活や水分補給を心掛け、体調管理に努めましょう。

視力検査の結果のお知らせ



	視力A	視力B以下	裸眼省略者
１年生	１９	３０	５
2年生	２９	１４	３
3年生	１９	１５	３
4年生	２２	１８	５
5年生	３１	１０	１０
6年生	２６	７	１０
合計	１４６	９４	３６

（人）

先日、視力がＢ以下の児童へ視力検査の結果を配付しました。すでに眼科受診されている方もいますが、急激に視力が低下した児童については、特に早めの受診をお願いいたします。学校においても、授業中の姿勢等について指導を行い、視力低下の防止に努めていきます。



はみがきのコツを教わりました



６月５日・９日に、常岡歯科診療所の歯科衛生士さんにお越しいただき、２年生と４年生のブラッシング指導を行いました。歯と歯の間は歯ブラシを縦にして磨いたり、鏡を使って口の中を見ながら磨いたりすることで、磨き残しがなく上手に磨くことを教わりました。





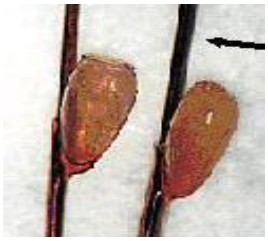




水泳学習が始まります



６月末から水泳学習が始まります。水泳学習の際に、アタマジラミが流行しないように、保護者の皆様の御協力をお願いします。もしも、お子さんの頭皮や頭髪にアタマジラミを発見した場合は、担任にお知らせください。きちんと駆除するまでは、水泳学習も見学となりますので、御家庭でも定期的にチェックをお願いします。



〈卵〉１～1.5ｍｍ

【発見のポイント】

〇明るい所で、頭の後ろや首筋、頭のてっぺんの頭皮を少しずつかき分けて見てください。

【予防と対策】

〇洗髪を徹底し、髪はできるだけ短くすると手入れがしやすいです。卵は、髪の毛にしっかりと植え付けられているので、指で引っ張っても取れないのが特徴です。

〇アタマジラミが発見された場合は、家族全員の頭皮を調べてください。シラミのついている人の頭皮に駆除剤を散布する必要があります。シャンプータイプが薬局で購入できます。

〇タオル、くし、帽子など直接頭に触れる物は共有せず、枕カバーやタオルは、できるだけ毎日取り替えて洗濯しましょう。

その他に・・・

★目やにや充血、皮膚の異常などの症状が見られましたら、早めの受診をよろしくお願いします。

★東長崎スイミングスクールでの水泳学習となります。バスでの移動となりますので、バス酔いが心配の児童は、酔い止めを自宅で服用してくるようにしてください。