

# ほけんだより3月号



令和6年3月21日  
長崎市立小島小学校  
保健室

今年度も残りわずかとなりました。年度途中には、感染症の流行などもありましたが、体調不良で保健室へ来室する人は少なくなっています。年度末を元気にしめくり、4月によりスタートが切れるようにしましょう。

## 小島小保健室の1年間 (4/10~3/15)



**保健室を利用した人**  
940人

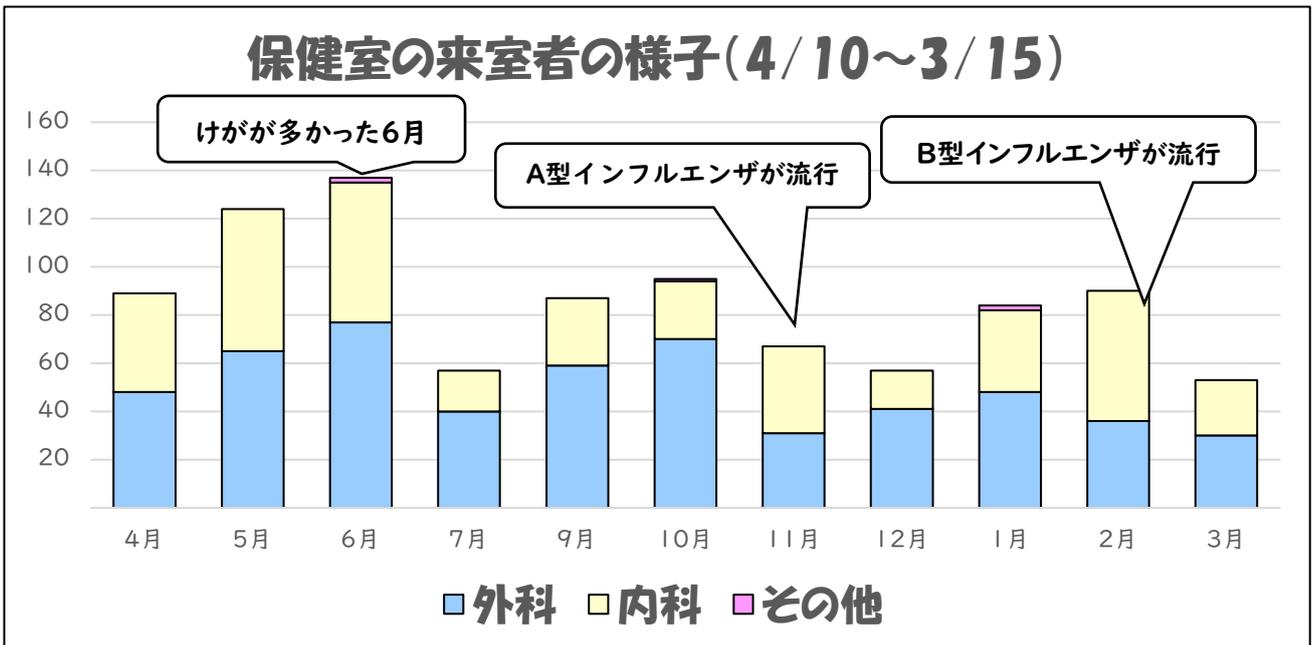
**けがをした人**  
545人

**一番多かったけが**  
すりきず (181人)

**具合がわるくなった人**  
390人

**一番多かった病気の理由**  
ずっとう頭痛 (92人)

**歯医者さんに行った人**  
92人



## つぎ がくねん 次の学年へとレベルアップするみなさんへ！

べんきょう やスポーツ、クラスや委員会のお仕事、お家のお手伝いなど・・・この1年間、色々なことを頑張ったみなさん。春休みは、少し休憩をしてリフレッシュしましょう。

でも、春休みは、次の学年へとレベルアップするための準備期間でもあります。春休みの間、だらだら生活を送っていると、新しい学年のスタートを上手くすることができません。春休み中も、規則正しい生活を心掛けて次の学年の準備を少しずつ進めていきましょう。



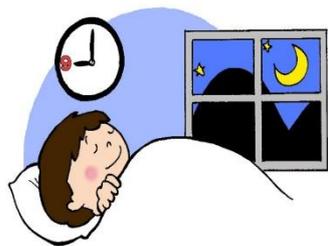
はるやす ちゅう

### 春休み中のおねがい



がつ からげんきにスタートがきれるように、次のことを守りましょう。

○早ね・早起き



○朝ごはん



○体を動かす！



○小島小メディアの約束「な・か・よ・し」

・・・長さは1日2時間まで！  
夜は8時までです！

～おうちの方へ～

○病気やけがなど、治療が必要な場合は、  
春休み中に受診をお願いします！



○給食準備の時間は、マスク着用が必須です。マスクをもらいに来る人が、多いので、お家に予備がない方は、準備をお願いします。

しぎょうしき げんき 始めに、元気いっぱいの方々に会えることを楽しみにしています。

8時15分までにみんなが登校して、遅刻0になりますように・・・！