

ほけんだより 11月号



令和5年11月16日
長崎市立小島小学校
保健室

11月になり寒い日が続いています。最近は、感染症が流行し欠席する人が増えていますが、桃源祭や秋の遠足など楽しい行事がたくさんあります。体調を崩さないように、体調管理に努めましょう。

2学期 視力検査結果のお知らせ

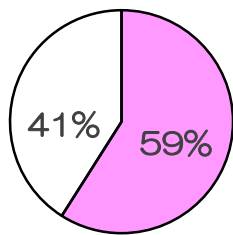
2学期の視力検査が終わりました。視力が急激に悪くなった人や、勉強にも支障をきたす人は、早めに受診をしましょう。ちなみに、1学期のよりも、視力がAの人が増えました。外の光を浴びると、視力改善につながると言われています。天気がいい日は、外で元気に遊びましょう。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
A (1.0以上)	38	41	32	17	23	16	167
B (0.7~0.9)	3	2	0	4	7	2	18
C (0.3~0.6)	3	2	2	4	4	6	21
D (0.3以下)	0	2	4	0	6	3	15
裸眼省略者	2	2	2	9	13	9	37

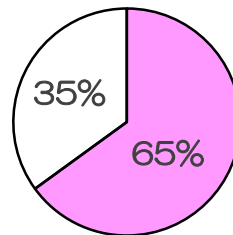
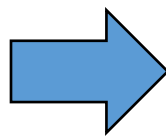
1学期の視力検査結果

2学期の視力検査結果

単位：人



■視力A □視力B以下



■視力A □視力B以下



姿勢にも気をつけよう!



今、保健室前の廊下に、悪い姿勢をいくつか掲示しているのですが、足を止めて見ている人がたくさんいます。悪い姿勢が続くと、目が悪くなったり、頭やお腹、腰が痛くなったり・・・よくないことばかりです。寒くなると、自然と背中が丸まってしまうので、意識して過ごしましょう。

感染症が流行しています















保護者様

11月に入ってから、インフルエンザや、感染性胃腸炎、アデノウイルスなどに罹った人が、複数いました。また、風邪で欠席する人も増えてきています。市内では、学級閉鎖をした学校もいくつかあります。手洗い・うがいなどの基本的な感染対策に努めましょう。また、せきや鼻水があり、学校に登校をさせる場合は、必ずマスクの着用をお願いします。

早わかり インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症後、最低5日間+解熱後2日は登校不可

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後 1日目	解熱後 2日目		発症後 5日以内	登校可能	
			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
				解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

子どもの成長と電子メディアの影響

保護者様

10月27日に、NPO法人 子どもとメディア 専務理事 古野陽一さんをお招きして、講演会を開催しました。子どもがネットやゲームにはまるのは、ネットやゲームの世界が、「子どもが必要とすることを満たしてくれる場」だからだそうです。現実世界の学校や、家庭、地域でも、子どもが必要としていることを満たしてあげられる場を作っていくことが大切だと学びました。

また、普段からゲームやネットについて、子どもと気軽に話せる関係を作っておくことが、トラブルを未然に防ぐことにつながっていくとおっしゃっていました。

ご家庭でも、ゲームやネットを話題にして会話をしてみてもいかがでしょうか。

