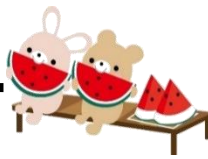


# ほけんだより夏休み号



令和 5 年 8 月 9 日

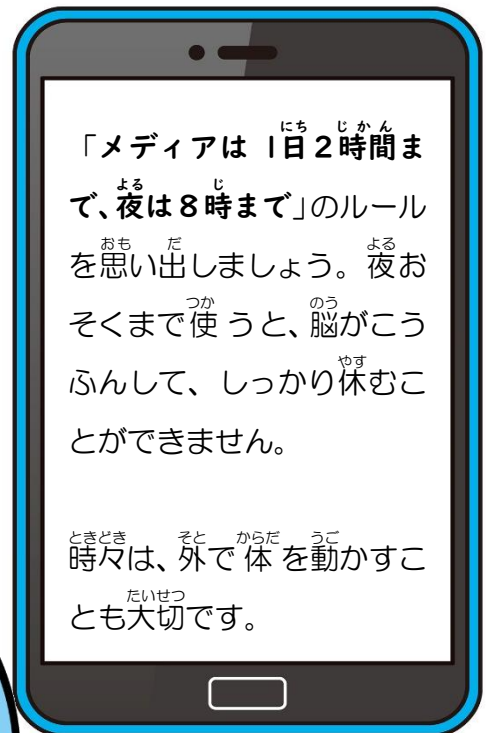
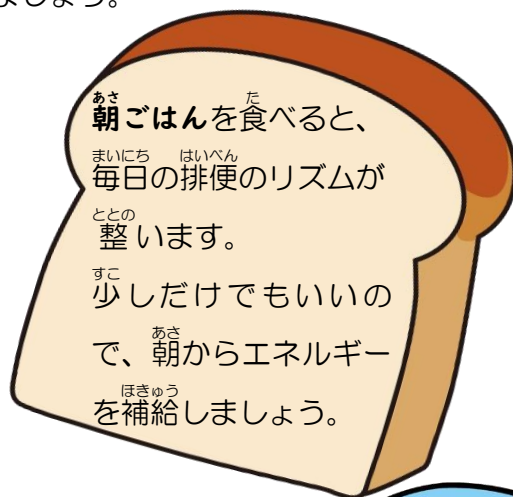
長崎市立小島小学校

保 健 室

夏休みも残り1ヶ月を切りました。充実した夏休みを過ごしているでしょうか。まだまだ暑い日が続きます。熱中症に十分気をつけて過ごしましょう。そして、2学期のスタートが上手く切れるように、少しずつもとの生活リズムに戻していきましょう。

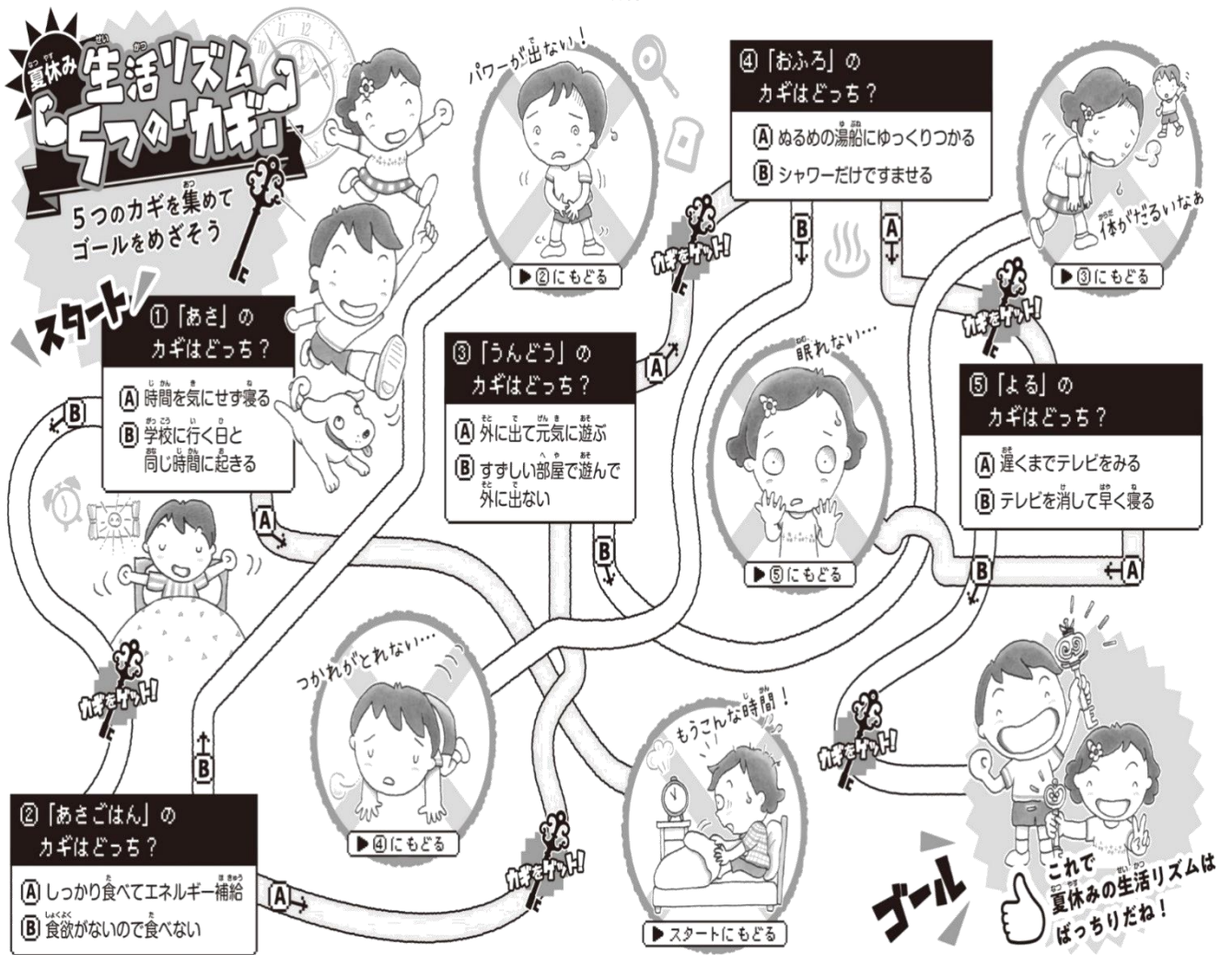
## もとの生活リズムへ、一歩、もう一歩…！

夏休み中に、ついつい夜ふかしをしたり、テレビやゲームの時間がふえたりして、生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？ だらだら生活を続けていくと、2学期のスタートを上手くきることが出来ません。残りの夏休みは、早ね・早起き・朝ごはんをがんばりましょう。



### 9月の保健行事

体位測定 9月4日(月) 1・2年生 5日(火) 3・4年生 6日(水) 5・6年生



おうちの方へ

## そのうち、そのうち... で 夏休みが終わらないように・・・!

1学期の健康診断で、むし歯があった人や視力が悪かった人、その他にも治療勧告書を受け取ったご家庭は、夏休み中に受診をお願いします。また、治療が済んだら、受診結果を学校に提出してください。

### 1学期のむし歯の治療

