

ほけんだより6月号



令和5年6月21日
長崎市立小島小学校
保健室

梅雨の時期は体がまだ暑さに慣れていなかったり、湿度が高くなったりするので熱中症に注意が必要です。また天気が悪い日は、片頭痛で体調を崩す人も多いです。規則正しい生活や水分補給を心掛け、体調管理に努めましょう。

歯科検診の結果のお知らせ



	むし歯なし	むし歯あり	
		治療済み	未治療
1年生	25	5	15
2年生	17	13	19
3年生	11	14	14
4年生	13	15	4
5年生	30	9	8
6年生	14	16	7
合計	110	72	67

(人)

先日、歯科検診の結果を全員に配布しました。むし歯が1本もなかった児童は110名、治療済みのむし歯があった人は72名、未治療のむし歯がある人は67名でした。また、むし歯が1本もない児童の割合は、44.4%でした。昨年度の39.9%と比較すると、約5%の改善が見られました。むし歯があった人は、歯科受診と結果の提出をよろしくお願いいたします。



はみがきのコツをおそわりました



6月7日・8日に、常岡歯科診療所の歯科衛生士さんにお越しいただき、2年生と4年生のブラッシング指導を行いました。歯と歯の間は歯ブラシを縦にして磨いたり、鏡を使って口の中を見ながら磨いたりすることで、磨き残しがなく上手に磨くことができると教えていただきました。



インフルエンザが流行しています



6月中旬からインフルエンザで欠席する児童が増えてきています。冬にインフルエンザの予防接種を受けた人も多いと思いますが、予防接種の効果はだいたい5か月ほどと言われているため、効果が切れた頃にも、感染者が増えやすくなります。

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、発症日を0日として、「発症から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」と定められています。しっかり休養し、登校させるようにしてください。



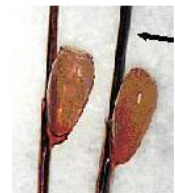
水泳学習が始まります



7月から水泳学習が始まります。水泳学習の際に、アタマジラミが流行してしまわないように、保護者の皆様のご協力をお願いします。もし、アタマジラミを発見した場合は、担任にお知らせください。きちんと駆除するまでは、水泳学習等も見学となりますので、ご家庭でも定期的にチェックをしてください。

【発見のポイント】

○明るい所で、頭の後ろや首筋、頭のとっぺんの頭皮を少しずつかき分けて見てください。



〈卵〉 1~1.5mm

【予防と対策】

○洗髪を徹底し、髪はできるだけ短くすると手入れがしやすいです。卵は、髪の毛にしっかりと植え付けられているので、指で引っ張っても取れないのが特徴です。

○アタマジラミが発見された場合は、家族全員の頭皮を調べてください。シラミのついていない人の頭皮に駆除剤を散布します。シャンプータイプが薬局で購入できます。

○タオル、くし、帽子など直接頭に触れる物は共有せず、枕カバー、シーツ、タオルは、できるだけ毎日取り替えて洗濯しましょう。

★目やにや充血、皮膚の異常などの症状が見られましたら、早めの受診をよろしくお願いします。

★今年度より、東長崎スイミングスクールでの水泳学習となります。バスでの移動となりますので、バス酔いが心配の児童は、酔い止めを自宅で飲んでくるようにしてください。