

ほけんだより4月号



令和5年4月7日
長崎市立小島小学校
保健室

ドキドキの新学期がスタートしました！！

進級おめでとうございます。新しい校舎、新しい学級、新しい担任の先生・・・色々なことが変わり、不安を感じてドキドキしている人もいると思います。しばらくの間は、慣れない環境にとまどうこともあると思いますが、時間が経てばだんだんと慣れていきます。これからの1年、みなさんが成長していく姿が見られることをとても楽しみにしています。

もしもがんばりすぎて体調をくずしたときは、がまんをせずに保健室でゆっくり休みましょう。元気になったら、また教室にもどって勉強をがんばりましょう。

おうちでの健康観察をお願いします！

引き続き、おうちでの健康観察のご協力をよろしくお願いいたします。

朝の健康チェック

朝の体温チェック 風邪症状はないか 食欲はあるか

下痢はしていないか 朝、うんちはでたか など

4月の段階では、未診断の風邪症状のある場合や、家族の発熱などがある場合は、出席停止扱いとなります。コロナが5類へ移行し、対応が変更となった場合はお知らせします。

★欠席・遅刻をする場合は、必ず8時15分までに連絡をお願いします。

保健室からのお知らせ

- 学校で内服薬を与えることはできません。個別で対応が必要な場合は、事前にご相談ください。
- 保健室の下着の貸出しは、新品を貸出します。返却の際は新品の物をお願いします。
- けが等で病院への搬送が必要な場合は、原則保護者の方をお願いをしています。

健康診断が始まります！！

健康診断では、子どもたちの体の調子や成長の様子を調べます。
学年によって受ける検査が異なりますので、ご確認ください。



○身体測定

4月10日（月）5・6年、4月12日（水）3・4年、4月14日（金）1・2年

○尿検査

4月13日（木） **9：00提出厳守！** 前日に検査キットを配付します
2次検査：4月21日（金）

○内科検診

4月13日（木）2・4・5年 4月27日（木）1・3・6年
※14：00開始、終了後下校

○耳鼻科検診

5月9日（火）1・3・5年
※14：30開始、終了後下校

○心電図検査

5月10日（水） 1年生のみ

○歯科検診

5月23日（火）1・3・6年 5月26日（金）2・4・5年
※9：00開始。歯みがきをして、遅れずに登校しましょう。

○視力・聴力検査

5月29日（月）5年 5月30日（火）4年・6年（視力のみ）
6月 1日（木）3年 6月 2日（金）2年 6月 5日（月）1年
※普段メガネをかけている人は、忘れずにもってきましょう。

○眼科検診

5月31日（水）1・4・6年



☆健康診断の結果、疾病や異常の疑いが見られたときには、個別にお知らせをしまで、早めに受診をお願いします。また、病院を受診された際は、受診結果の提出を担当までお願いします。とくに疾病や異常が見られなかった児童につきましては、健康診断がすべて終わった後に、お知らせをします。