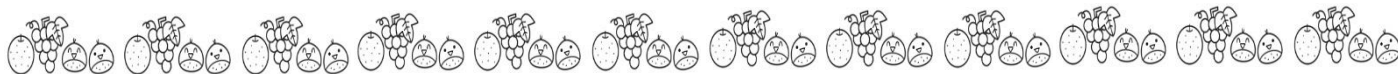


* 給食だより *

10月

小榊小学校 栄養教諭 小江真理子



先週から急に肌寒くなり、一気に秋になった印象です。気温差で体調を崩している子どもも多いのではないのでしょうか？季節的には、過ごしやすくなり、「食欲の秋」と言うように、おいしい食材がお店に出回り、食欲が増してくる時季でもあります。それに伴い、給食の残量も少なくなればいいなと思っているところ です。ご家庭でも、秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか？



◇ 最近の給食残量について ◇

9月の給食だよりで、「2学期からはこのような目標を持って給食時間を過ごしていきます。」と いうようなお知らせをしました。(→右の通り)

2学期が始まり、約2ヵ月が経ちましたが、 給食時間の様子を見てみると、ほとんどのクラ

- 5時間目終了後、3分で給食当番は出発する。
- 12:55までに「いただきます」をする。

スで、目標時間までに「いただきます」ができています。給食の残量も、「10kg/日以下」という目標を掲げていますが、9月は **6回目標を達成** できました。(10月は現段階では4回です。) この調子で、少しずつでも給食残量が減っていくと嬉しいです。

※9月の残量が少なかったメニューから、**「大豆とウインナーとトマト煮」**のレシピを紹介します。 添付資料をご覧ください。

🍴 完食カード達成状況報告 🍴

7月の給食だよりで紹介しました、完食カード(各学級で、20日完食を達成したら賞状を渡す。) の取組ですが、順調に賞状をもらっているクラスが増えてきています。

1位：5年1組(4枚)
2位：6年2組(2枚)
3位：1年2組、1年4組、2年1組、3年4組
5年3組、6年1組(1枚)

他の学級も、完食カード達成に向けて頑張っ ています。「あとひとくち協力」をお願いした いと思います。

🍁 食欲の秋 🍁

食欲の秋になり、給食でも秋の食材がたくさん登場しています。「栗」「さつまいも」「さといも」「きのこ(しいたけ・しめじ・えのき・エリンギ)」等。3年生には、給食指導で「きのこ」につい て話をしました。給食時間に教室をまわっていると、「先生、このきのこ減らして下さい」と言っ ているのをよく耳にします。どうやら、きのこということは分かっていますが、そのきのこの名前を 知らないようです。ご家庭でも、食材の名前に注目しながら食べたり、一緒に買い物に行き、食材 の名前を見たりして欲しいなと思います。それも立派な食育です！