

給食だより

ぜひ、お子様と一緒に
お読みください♪

9月

小榊小学校 栄養教諭

☀2学期が始まりました！☀

長い長いと思っていた夏休みも、あっという間に終わりました。保護者のみなさま、子供たちの3食の食事の準備お疲れ様でした。やっと、給食も始まります！給食室メンバー一同、子供たちにおいしい給食を提供できるよう、頑張っていこうと思います。

夏休み明けは、大人の私たちもそうですが、なかなか体と頭が思うように動かないかと思っています。まずは生活リズムを整えることを考え、朝ごはんをしっかり食べて学校に来るよう、ご協力お願いします。

◇給食時間の過ごし方について◇

給食時間の過ごし方について、教職員で再確認をしました。

給食時間は、12:35～13:20までの45分間です。この45分間で、準備、食事、片付けを行います。つまり、食べる時間をしっかり確保するためには、準備を素早くしなければいけません。そこで、次のような目標を立てました。

- 5時間目終了後、3分で給食当番は出発する。
- 12:55までに「いただきます」をする。

これで、食べる時間を20分は確保できるようにしようと、教職員で再確認したところです。

また、長崎市は来年度9月から大型センターが2つ稼働し始め、ほとんどの学校がセンターからの配送になります。小榊小学校については、自校方式で今まで通りですが、数年後センター方式になります。センター方式になれば、食器や食缶の回収時間は決まっており、給食室への返却時間も厳守になります。それを見越し、返却時間もしっかり守っていきましようとして再確認しました。

栄養のバランスを考えて献立を立て、調理員さんが一生懸命作った給食をできる限り子供たちに食べてもらいたい。そのために、時間をしっかりと区切ってメリハリのある給食時間にし、時間内に食べ終えることができる子供が増えるよう、各学級で取り組んでいこうと思います。

ご家庭での食事は、家族みんなで楽しく会話をしながら食べることがとても大切です。ただ、たまに「20分以内で！」というのを意識して食べる練習をしていただくと助かります。あまり時間のない朝食で練習するのはいかがでしょうか？学校と家庭、両方で意識していけたらなと思います。ぜひ、ご協力お願いいたします。

❀お知らせ❀

①9月8日(月)～9月12日(金)の1週間、県立大学シーボルト校より2名、実習生が来ます。栄養士になるための実習で、主に給食室での給食管理の実習になります。ただ、給食時間は教室で食に関する指導をしたり、一緒に給食を食べたりします。子供たちとたくさん関わっているいろいろな事を体験し、学んで欲しいなと思います。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください。

②以前からお知らせしておりました通り、給食時間は給食当番以外の児童も全員着用です。ご家庭でもお声掛けいただき、お忘れのないようお願いいたします。